

Что нужно купить перед новым учебным годом?

У всех студентов-медиков примерно одинаковый набор покупок, необходимых для обучения. Чуть ниже мы расскажем о основных вещах, о которых не нужно забывать.

Самое главное - это **ХАЛАТ**! Он нужен всем студентам без исключения. Свой первый медицинский халат стоит выбирать не очень дорогой и на это есть несколько причин: только поносив халат, вы поймете для себя, какой фасон вам подходит лучше.

Медицинский халат должен быть обязательно **БЕЛЫМ**, но допустимы цветные вставки.

**ВНИМАНИЕ:** в колледже необходимо ходить в застёгнутом халате, как бы ни хотелось

## Форма студента

Автор: Administrator

15.08.2025 15:24 - Обновлено 18.08.2025 16:30

---

покрасоваться футболкой с надписью.

Рукав халата должен быть длинным или в три четверти. Халаты с коротким рукавом не допускаются.

Ткань должна быть плотной: меньше мнётся, не просвечивает и смотрится аккуратнее;

Размер халата с учетом того, что зимой придётся ходить на учебу в тёплой одежде — лучше взять более свободный фасон, чем по фигуре;

У халата должна быть достаточная длина: примерно до середины бёдер; Короткие халаты не допустимы!

Халаты на пуговицах не очень удобные: их медленнее застегивать и расстегивать, советуем выбирать модели на кнопках или на замке.

Желательно иметь 2 халата, чтобы ходить всегда в чистом.

Не забудьте про **ШАПОЧКУ!** Это тоже одна из главных вещей в образе студента-медика. Сейчас медицинские шапочки бывают разных фасонов и цветов, но мы советуем все-таки выбрать белую, регулирующийся по объему головы завязками. На резинке, тоже можно, но чаще всего такие шапки сильно давят.

**СМЕННАЯ ОБУВЬ.** Тут подойдёт любая обувь, которая легко моется и не имеет каблука. Несколько советов по выбору сменки:

## Форма студента

Автор: Administrator

15.08.2025 15:24 - Обновлено 18.08.2025 16:30

---

Выбирай закрытую обувь, которую легко мыть!

Бери что-то полегче и покомпактнее, чтобы свободно влезало в пакет или в сумку;

Можно купить обувь в специализированных магазинах с мед.одеждой, а можно взять любую удобную пару: балетки, кеды...

Наши студенты — фанаты кроссов или сабо, они комфортные, дышащие, легкие, а ещё на них есть классные джиббитсы.

Хирургический костюм (Студентам старших курсов, первый курс на базе 11 классов "Лечебное дело" и "Сестринское дело").

Студентам **первокурсникам** на базе 9 класса хирургический костюм **НЕ НУЖЕН**, так как они на первом курсе осваивают школьную программу за 10-11 класс.

Хирургический костюм состоит из рубашки с коротким рукавом и длинных брюк

При покупке хирургического костюма необходимо обратить внимание на следующие моменты:

- Он должен быть удобным.

## Форма студента

Автор: Administrator

15.08.2025 15:24 - Обновлено 18.08.2025 16:30

---

- Рубашка от костюма часто выпускается мешковатой, поэтому обязательно поднимите руки, когда будете в примерочной. Девушкам рекомендуем, наклонится вперед и убедиться, что верх от костюма не открывается слишком сильно.

- Костюм не должен сидеть впритык.

Преподаватели для практических занятий рекомендуют брать обычный халат и брючки в тон. РЕКОМЕНДУЕМ приобретать хирургический костюм БЕЛОГО цвета.

Что еще нужно для учебы на 1 курсе? Этот пост больше, для тех, кто поступил к нам после 9 класса. Первый год посвящен изучению школьной программы, поэтому для Вас нужно все, что потребовалось бы в школу. Канцелярия

От школы почти ни чем не отличается, но все же.

- Толстые тетради (48-96 листов) – писать придется много, но пока хватит около 15.

- Блокнот или дневник – для записи заданий и всех нужных моментов, тут выбирайте полностью сами что вам проще вести.

- Синие ручки – 3-5 штук на первое время хватит

- Простые карандаши – в целом хватит и 2 шт

- Цветные карандаши – минимум 12 цветов

- Листочки для записок – может пригодиться как в конспекте так и для личного пользования

- Линейка

- Замазка

- Текстовыделитель

Поговорим о дисциплинах, которые изучают на первом курсе. Здесь обычный школьный набор, это – русский язык, литература, история, обществознание, география, иностранный язык, математика, информатика, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины, физика, химия, биология, родной язык и конечно же выполнение индивидуального проекта, связанного с медициной и здоровьем, здоровым образом жизни.

Те же кто пришел на первый курс после 11 классов, будут изучать различные дисциплины как общепрофессионального цикла, такие как анатомия и физиология человека, патология, латинский язык, так гуманитарные науки- история, иностранный язык, основы финансовой грамотности.

Ну и конечно же с первых дней приступят к освоению азов профессии, каждый по своему направлению.

На физическую культуру ВСЕМ без исключения необходима спортивная форма и обувь.