

Старость меня дома не застанет!

Автор: Иванова О.С.

07.02.2023 08:13 - Обновлено 07.02.2023 08:16

Старость меня дома не застанет!

5 февраля волонтеры колледжа приняли участие в программе "Старость меня дома не застанет!" для людей 55+, программа реализована Серебряными волонтерами при поддержке Всероссийского грантового конкурса серебряного добровольчества "Молоды Душой", проект победитель "МойТеатрСеребро", автор Запольская Екатерина.

Наши волонтеры организовали выставку раритетных медицинских инструментов. Измеряли желающим давление, провели два мастер-класса: по обработке рук, и по дыхательной гимнастике "Дышать легко" от Хамидуллиной Луизы, раздавали буклеты о здоровье людей в возрасте.

И конечно же общались со старшими, участвовали во всех мастер-классах, играли в игры. Проявляли заботу и внимание, что было очень важно старшему поколению.

Все участники и организаторы получили огромное удовольствие от прошедшего мероприятия. Спасибо всем за теплый прием и доброту.



Старость меня дома не застанет!

Автор: Иванова О.С.

07.02.2023 08:13 - Обновлено 07.02.2023 08:16



Старость меня дома не застанет!

Автор: Иванова О.С.

07.02.2023 08:13 - Обновлено 07.02.2023 08:16



Старость меня дома не застанет!

Автор: Иванова О.С.

07.02.2023 08:13 - Обновлено 07.02.2023 08:16



Старость меня дома не застанет!

Автор: Иванова О.С.

07.02.2023 08:13 - Обновлено 07.02.2023 08:16
