

Всемирный день борьбы с пневмонией

10 ноября Волонтеры-медики провели беседу по профилактике пневмонии в рамках Всемирного дня борьбы с пневмонией.

Ежегодно 12 ноября отмечается Всемирный день борьбы с пневмонией. Появился он в календаре по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии. В 2009 году Всемирная организация здравоохранения совместно с ЮНИСЕФ объявили: «Глобальный план действий по профилактике пневмонии и борьбе с ней». План действий ВОЗ и ЮНИСЕФ по борьбе с пневмонией преследует цель повысить темпы борьбы с помощью сочетания мероприятий по защите детей от пневмонии, ее профилактике и лечению.

Волонтеры рассказали о симптомах заболевания, степени поражения, последствиях и самое главное о профилактике пневмонии. После эпидемии Covid19 мы много знаем об этом заболевании, нет семьи, которой бы не коснулся вирус. Поэтому очень важно соблюдать простые правила профилактики:

- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и общественном транспорте;
- Пользоваться маской и перчатками в местах массового скопления людей;
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки респираторного заболевания;
- Регулярно тщательно мыть руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта;
- Регулярно проветривать помещение, в котором находитесь и делать в нем влажную уборку;
- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон, шиповник, и др.);
- По рекомендации врача использовать препараты и средства, повышающие иммунитет.

Будьте здоровы!

Всемирный день борьбы с пневмонией

Автор: Шагабутдинова О.С.

11.11.2022 11:41 -

