



«НА ПУЛЬСЕ» уверенно шагает уже три года.

Руководитель колледжа Нургатина Ирина Ефимовна вместе с волонтерами Хакимовой Камиллой и Хабибуллиним Тагиром представили просветительский проект "НаПULSE" на выставке итоговой сессии горсовета Naberezhnye Chelny, приуроченной к знаменательной дате — 50-летию со дня выпуска первого автомобиля КАМАЗ.

Проект привлек внимание множества гостей мероприятия, а также вызвал интерес самого главы Республики Татарстан, Рустама Минниханова. Раис высоко оценил значение инициативы, подчеркнув особую значимость медицинских знаний именно в наше непростое время.

Кроме того, Рустам Нургалиевич лично принял участие в организованном нашими волонтерами мастер-классе по проведению сердечно-легочной реанимации.



2026- ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

2026 год в России объявлен Годом единства народов!

Это важная инициатива, направленная на укрепление общероссийской гражданской идентичности, взаимопонимания и солидарности между всеми народами нашей великой страны. Для визуального оформления

мероприятий в рамках Года утверждён официальный логотип. Его центральный образ — стилизованное изображение памятника Минину и Пожарскому — служит метафорой сплочённости, гражданской ответственности и преемственности наших исторических ценностей.



ПАЛИТРА СЛОВ И СМЫСЛОВ

В колледже состоялся квест «Палитра слов и смыслов», приуроченный к открытию Года единства народов России. Педагог-психолог Елена Пучкина пригласила студентов отправиться в захватывающее интеллектуальное путешествие по многообразию языков нашей родины.

За три тура ребята погрузились в мир десятков уникальных языков России:

- Вспомнили историю славянской азбуки и вклад Кирилла и Мефодия.
- Узнали о влиянии арабско-персидского компонента на татарский язык.
- Открыли для себя факт наличия 64 букв в адыгейском алфавите.
- Посчитали количество падежей в табасаранском (48!) и удивились количеству синонимов слова «снег» у чукчей (около 40).

Каждый язык — это сокровище, отражающее культуру, мудрость и дух своего народа.



УНИКАЛЬНОЕ ХРАНИЛИЩЕ КУЛЬТУРЫ

Язык любого народа – это уникальное хранилище самой ценной информации об этносе и культуре, продукт творческой мысли и главный инструмент самоидентификации.

Международный день родного языка, который отмечается 21 февраля и подчеркивает важность сохранения всех языков в мире и особенно языков малых народов. Праздник появился сравнительно недавно и был утвержден 17 ноября 1999 года на Генеральной конференции ЮНЕСКО.

Наши студенты совместно с советником директора по воспитанию Ахуновой Г.Ф. подготовили увлекательную программу, посвященную родным языкам народов России и мира. Мы не только рассказали об истории, особенностях и уникальности различных языков, но и продемонстриро-

вали национальные костюмы и поздравляли преподавателей и студентов на разных языках с праздником. Каждый язык – это окно в богатую культуру и самобытность народа. Сохранение языкового многообразия имеет огромное значение для развития общества и взаимопонимания между людьми. Именно поэтому мы с энтузиазмом поддержали эту важную инициативу ЮНЕСКО.

Сегодня мы еще раз убедились, что наш колледж – это настоящий дом для представителей разных национальностей. Вместе мы чтим и бережем свои языковые традиции, обогащая друг друга новыми знаниями и открытиями.

С Международным днем родного языка, друзья! Давайте продолжать ценить и изучать языковое многообразие нашего мира.



АНА ТЕЛЕ

Каждый год 21 февраля мир отмечает Международный день родного языка — день, когда мы вспоминаем о ценности языков и культур, которые делают нас уникальными.

В этот день в разных уголках планеты проходят мероприятия, посвященные родным языкам. В нашем колледже в честь этого праздника была проведена тематическая перемена «Ана теле - Родной язык».

АНА ТЕЛЕ

Цель данного мероприятия — сохранить и популяризировать наш родной язык, который является важной частью нашей культуры и идентичности. Язык — это не просто средство общения, но и носитель традиций, истории и ценностей нашего народа.



В рамках праздника студенты группы 9211 по специальности «Сестринское дело» и 9118 специальности «Лабораторная диагностика» сыграли в игру, в которой смогли рассказать о своих Родных языках и поговорить на них. Это мероприятие позволило проверить знания о языке, а также обменяться опытом и своей культурой с единомышленниками.

Давайте вместе отметим этот важный день, углубим уважение к языковому многообразию и создадим атмосферу единства и вдохновения!

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ.

Ко дню рождения поэта.

Муса Мустафович Джалиль (Залилов) родился (2) 15 февраля 1906 года в деревне Мустафино Оренбургской губернии. Учился в духовной мусульманской школе «Хусаиния» в Оренбурге.



первый стихотворный сборник «Мы идём». В 1927 году Джалиль стал москвичом, в 1929 году вышел из печати второй сборник «Товарищи».

Муса Джалиль учился в Московском Государственном университете, на литературном факультете, после окончания которого с 1931 года был редактором татарских журналов для детей, заведовал отделом литературы и искусства татарской газеты «Коммунист», выходившей в Москве. В 1934 году были выпущены два сборника стихов Джалиля: «Стихи и поэмы» и «Орденосные миллионы». С 1935 года Муса Джалиль заведовал литературной частью татарской студии, образованной при Московской государственной консерватории им. Чайковского. В 1938 году открылся Казанский оперный театр, и Джалиль писал оперные либретто для этого театра – «Алтынчэч» (Золотоволосая) и «Девушка-рыбачка».

В 1939 году Джалиль возглавил Правление Союза писателей Татарии.

С началом Великой Отечественной войны

★ **ВОЕННЫЕ ЖУРНАЛИСТЫ** ★
И КОРРЕСПОНДЕНТЫ

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ.

поэт ушёл на фронт, в 1942 году попал в плен. Находясь в тюрьме, он продолжал писать стихи, которые вошли в цикл «Моабитские тетради» (они были вынесены на свободу его сокамерниками, а затем переведены на русский язык).

Варварство

Они с детьми погнали матерей
И яму рыть заставили, а сами
Они стояли, кучка дикарей,
И хриплыми смеялись голосами.
У края бездны выстроили в ряд
Бессильных женщин, худеньких ребят.
Пришел хмельной майор и медными глазами
Окинул обреченных...
Мутный дождь
Гудел в листве соседних роц
И на полях, одетых мглою,
И тучи опустились над землею,
Друг друга с бешенством гоня...
Нет, этого я не забуду дня,
Я не забуду никогда, вовеки!
Я видел: плакали, как дети, реки,
И в ярости рыдала мать-земля.
Своими видел я глазами,
Как солнце скорбное, омытое слезами,
Сквозь тучу вышло на поля,
В последний раз детей поцеловало,
В последний раз...
Шумел осенний лес.
Казалось, что сейчас
Он обезумел.
Гневно бушевала
Его листва.
Сгущалась мгла вокруг.
Я слышал: мощный дуб свалился вдруг,
Он падал, издавая вздох тяжелый.
Детей внезапно охватил испуг,-
Прижались к матерям, цепляясь за подолы.
И выстрела раздался резкий звук,
Прервав проклятье,
Что вырвалось у женщины одной...



Муса Джалиль был казнен 25 августа 1944 года в Берлине.

В 1956 году посмертно был удостоен звания Героя Советского Союза, в 1957 году стал лауреатом Ленинской премии.

УЧИМСЯ У ПРОФЕССИОНАЛОВ

Наши студенты приняли участие в масштабных учениях по отработке действий при чрезвычайных ситуациях. Не секрет, что при любой ЧС первыми на выезд приезжают бригады скорой медицинской помощи.

Медики оценили состояние каждого "пострадавшего", распределили их по сортировочным группам и оказали первую помощь. Наши студенты выполняли роль статистов, что позволило им и медицинскому персоналу отточить навыки взаимодействия и оперативного принятия решений в условиях стресса.

Мы благодарим руководство и сотрудников Скорая-Помощь Набережные-Челны за уникальную возможность принимать участие в таких мероприятиях. Ведь все знают, что практика лучше теории, а возможность понаблюдать за работой профессионалов — это лучшее обучение!

И совсем скоро сегодняшние студенты-участники учений тоже приступят к профессиональной деятельности в фельдшерских бригадах скорой медицинской помощи. И это уникальная возможность прикоснуться к профессии!



МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Фестиваль медицинской профориентации в Набережных Челнах!

Обучение в медицинском колледже становится началом большого пути для многих будущих профессионалов. За годы учебы студенты погружаются в мир медицины, влюбляясь в свою будущую профессию и стремясь развиваться дальше.

Именно такая уникальная возможность открывается перед школьниками старших классов и выпускниками колледжа на фестивале медицины, фармации и социальной работы "Ангелы в белых халатах". Здесь ведущие специалисты отрасли, включая главных врачей крупных медицинских учреждений города, рассказывают о перспективах карьерного роста и профессиональном развитии.





АНГЕЛЫ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

«Ак халатлы фәрештәләр» ("Ангелы в белых халатах») в Агрызской ЦРБ Традиционно в феврале в Республике Татарстан проходит масштабное профориентационное мероприятие - фестиваль медицины, фармации и социальной работы.

Главная идея фестиваля – знакомство с медицинскими профессиями непосредственно на месте будущей работы.



Сегодня для школьников, мечтающих о медицине, распахнула двери Агрызская центральная районная больница. На встречу со школьниками, мечтающими

посвятить свою жизнь медицине, была приглашена директор Набережночелнинского медицинского колледжа Ирина Ефимовна Нургатина.

Школьники получили более полное представление о специальностях и направлениях подготовки реализуемых в колледже, о возможностях профессионального роста.

Такие встречи позволяют школьникам осознать, что Набережночелнинский медицинский колледж – это только начало пути в большое медицинское сообщество. И конечно же все желающие школьники смогли получить мастер-классы от призеров Чемпионата профессионального мастерства "Профессионалы" - Валиевой Дианы, Кахоянц Андрея, Сафиной Айсылу и тренера-наставника Садриевой Альбины Маратовны.

Сегодняшним школьникам мы желаем определиться с выбором профессионального пути и ждем их в рядах студентов нашего медицинского колледжа. Организаторы фестиваля Министерство здравоохранения РТ, Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РТ и ГУП «Таттехмедфарм», КГМУ.

ЧЕМПИОНАТ ФАРМАЦЕВТОВ

Региональный этап Всероссийского чемпионатного движения «Профессионалы» по компетенции «Индивидуальные фармацевтические решения».

Директор колледжа - Нургатина Ирина Ефимовна поприветствовала и поздравила присутствующих с завершением регионального этапа чемпионата, выразила особую признательность всем участникам и экспертам за вклад в развитие профессионального мастерства в области фармации, а так же провела церемонию награждения победителей.

ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА

Золото: г.Набережные Челны

Кырмачева Карина

Серебро: г. Набережные Челны

АБЗАЛОВА САМИРА

Бронза: г Набережные Челны
МИНГАЛИЕВА НАИЛЯ

Покорена ещё одна вершина на пути к успеху. И нет таких высот, которые не смогли бы преодолеть наши участники. Желаем им всегда добиваться поставленных целей.

Благодарим команду преподавателей тренеров - Ильясову Валентину Викторовну, Чернову Гульфию Раифовну, Ахметганееву Юлию Евгеньевну и Елезову Татьяну Владимировну за подготовку участников. А так же большую команду специалистов и волонтеров колледжа, без которых невозможно проведение такого масштабного мероприятия.



ПОБЕСЕДУЕМ

15 февраля отмечается день операционной медсестры. В этот день мы познакомились и побеседовали с Альбиной Ренатовной.

Ангелина: **Добрый день, представьтесь, пожалуйста.**

Альбина Ренатовна: Меня зовут Зайнуллина Альбина Ренатовна. Я являюсь операционной медицинской сестрой отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения номер 2 больницы скорой медицинской помощи имени Рената Сулеймановича Акчурина.

Камила: **В какой момент вы точно решили, что станете медсестрой?**

Альбина Ренатовна: Наверное, во время практики. На втором курсе учебы в нашем Набережночелнинском медицинском колледже я попала в операционную. И там я просто влюбилась в профессию операционной медицинской сестры с первого взгляда. Мне импонировала, наверное, чистота, опрятность, сложенная работа операционной медицинской сестры и всей хирургической бригады.

Ангелина: **А чем занимается операционная медсестра?**

Альбина Ренатовна: Наша работа уникальна и значима для общества. В этой профессии, поверьте мне, нет случайных людей. Для операционной медсестры необходимы знания должностных обязанностей, требования профессионального стандарта, знания медицинской аппаратуры, инструментария, которые используются в процессе хирургической операции.

Операционная медсестра готовит все необходимые к предстоящей операции инструменты – перевязочный материал, стерильное бельё, проверяет медицинскую аппаратуру. На рабочем столе инструменты должны быть разложены чётко в определённой последовательности, чтобы даже с закрытыми глазами она могла подать тот или иной инструмент хирургу.



Обычно хирург не озвучивает просьбы, но это зависит от опыта операционной сестры, от её знаний, опыта работы.

В фильмах иногда смотришь, бывает, что там салфеткой промокают лоб. В реальности все не так.

Обычно хирург просто протягивает руку, поэтому операционная медсестра должна следить за ходом операции и смотреть в рану.

Алия: **Что считаете самым важным в работе?**

Альбина Ренатовна: Самым важным в работе операционной медсестры, я считаю, это сочетание абсолютной ответственности за стерильность. Это предельная концентрация внимания и умения работать на опережение, предугадывая действия хирурга.

Камила: **Изменилась ли как-то работа операционной сестры за последние годы?**

ПОБЕСЕДУЕМ

Альбина Ренатовна: Да, изменились. Так как мы живём время в век искусственного интеллекта, то в нашей больнице проводится много высокотехнологичных операций вообще. Я работаю в рентгенхирургическом отделении, там, где проводят стентирование, эндопротезирование аорты, имплантацию артельного клапана. Часто операции делаются под рентгенконтрастом.

Бывает, очень долгая операция, иногда стоишь на ногах по 17 часов, это морально тяжело. Но надо любить свою работу, любить свою профессию.

Алия: А бывают ли операционные медбратья?

Альбина Ренатовна: У нас в отделении есть операционный медбрат. На аналогичном отделении есть два операционных медбрата.



Поэтому здесь постоянно надо учиться, постоянно повышать свою квалификацию.

Мы посещаем разного вида конференции, выступаем с докладами. Я ездила с лекцией в другой город и опыт от общения лично с другими коллегами бесценен. Хочу сказать, что основу моих знаний заложил наш колледж, мои преподаватели. Я пришла на работу и у меня уже в голове был алгоритм действий.

Ангелина: За что вы больше всего любите свою профессию?

Альбина Ренатовна: Я люблю свою профессию, наверное, за результат своей работы. (Мы же бойцы невидимого фронта, операционные сестры. Многие пациенты нас не узнают, так как на нас маска и колпак, но они запоминают наши глаза.

Они справляются, я бы сказала, очень хорошо со своей работой.

Камила: А бывает ли, что дома делаете какую-то работу, как в операционной?

Альбина Ренатовна: Ой, да, точно делаю. Это обработка рук до локтей. Ну и все дома должно лежать на своих местах.

Ангелина: Что из пары студенчества Вы вспоминаете?

Альбина Ренатовна: Студенческие годы, конечно, я вспоминаю с теплотой. Я очень любила практику в больницах. Вспоминаю очень свой преподавательский состав. Очень их люблю, уважаю, ценю их работу. Они большие молодцы, и им очень благодарна за их труд, за те знания, которые они в меня вложили.

Алия: Благодарим за ответы на наши вопросы.

НАШ ВКЛАД В БОЕВОЕ ДЕЛО

Сегодня наше утро озарилось светлым и теплым моментом: боец с позывным "Мать" вручила нашему колледжу благодарственное письмо от Ассоциации "Городской Совет ветеранов СВО" города Набережные Челны.

Это признание было получено за:
 - Активную гражданскую позицию
 - Проявленную человеческую доброту
 - Высокий уровень неравнодушия и бескорыстности

Все эти качества были ярко продемонстрированы нашими сотрудниками, сту-

дентами и родителями в период сбора гуманитарной помощи военнослужащим, находящимся на спецоперации.

Каждый участник этой акции внес значительный вклад в общее благое дело поддержки защитников Родины. От всего сердца хочется сказать спасибо каждому сотруднику, студентам и родителям за ваше участие и инициативу! Ваше неравнодушие делает нас сильнее и ближе к общей цели.

Мы продолжим свою работу, ведь поддержка наших военнослужащих — это святое дело, которое объединяет людей разных возрастов и профессий.



ПИСЬМО СОЛДАТУ

«Спасибо вам за мирное небо!»

Сегодня, 3 февраля, студенты нашего колледжа приняли участие в акции «Письмо солдату». Это уникальная возможность выразить искреннее уважение и признательность военнослужащим, защищающим нашу страну.

Наши ребята написали тёплые письма, полные добрых пожеланий и поддержки тем, кто находится далеко от родного дома, исполняя священный долг перед Отечеством. Эти строки согревают сердца наших защитников, напоминают

им о том, насколько важна их служба и как высоко ценится каждый их подвиг.

Подобные мероприятия играют огромную роль в воспитании молодёжи, укрепляя чувство патриотизма и ответственности. Они помогают студентам осознать важность военной службы, её значение для будущего нашей страны.

Все письма будут отправлены в действующие военные подразделения, став символами благодарности и любви каждого гражданина России к своим героям-защитникам!



НАВСЕГДА В СЕРДЦАХ

У обелиска воинам-интернационалистам прошла церемония возложения цветов, посвященная Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

15 февраля 1989 года, последняя колонна советских войск покинула территорию Демократической Республики Афганистан. Страшная и кровопролитная война продолжалась почти десять лет. Все это время советские солдаты сохраняли верность военной присяге, проявляя мужество, отвагу и благородство при исполнении интернационального долга вдали от дома.

Обелиск воинам-интернационалистам, в памятный день, обрамили красные гвоздики, знаком уважения и признательности к соотечественникам, проявившим самоотверженность и преданность Родине в боевых действиях за пределами государства.

Память о павших воинах студенты почтили минутой молчания.



ОТКРЫВАЯ КНИГУ



А еще участники нашего первичного отделения заранее обвернули некоторые книги в бумагу так, чтобы не было видно ни автора, ни названия произведения и оставили короткие, но интригующие тезисы о содержании книги. Таким образом, ребята выбирали книгу следуя своим интересам, избегая предубеждений и чужого влияния. Участники выбирали книгу, оставляя взамен свою.

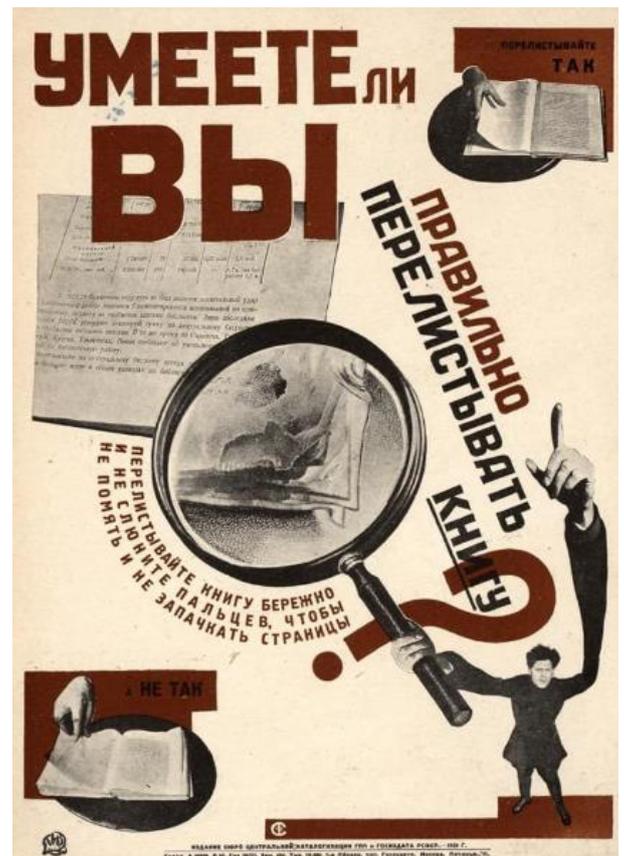
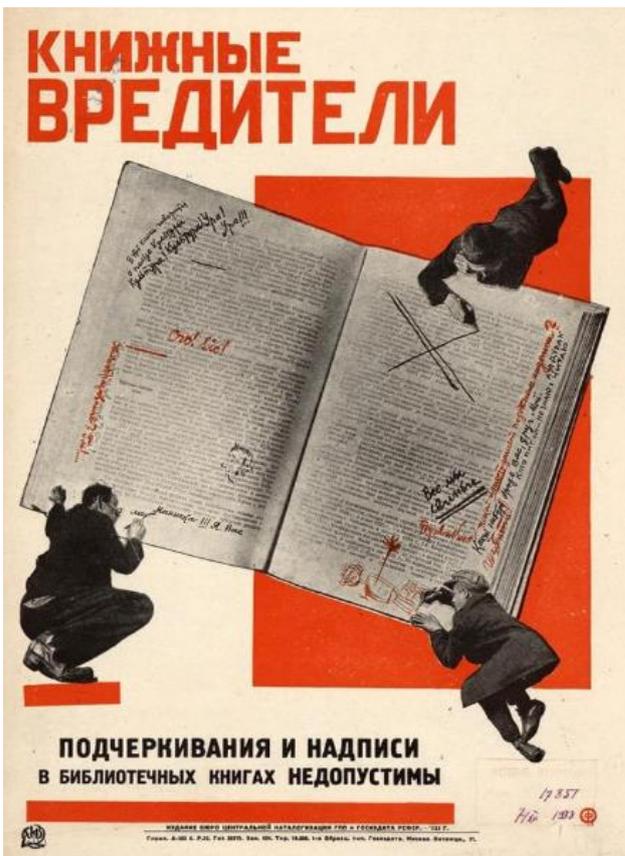
Мы все понимаем, как важна книга в жизни человека: она открывает новые горизонты, развивает воображение и приносит радость.

ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО

Советские плакаты об уходе за библиотечными книгами

Читателей учили правильно относиться к книгам, перелистывать страницы, возвращать в срок и ничего в них не писать.

Плакаты разработаны Федором Слуцким в 1929 году.



СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК

Путешествие в Серебряный век: студенты погрузились в атмосферу эпохи. Группа 9212 провела увлекательное мероприятие, которое позволило студентам по-настоящему погрузиться в атмосферу Серебряного века.

Участники рассказали о ключевых представителях поэтического творчества в России (А.А.Блок, А.А.Ахматова, В.В.Маяковский, С.А.Есенин) той эпохи, а также осветили важные явления в кинематографе, музыке и литературе начала XX века.

Программа получилась насыщенной и разноплановой:

1. Увлекательная викторина, в которой с

энтузиазмом приняли участие все присутствующие;

2. Показ немого фильма, озвученного самими студентами;

3. Две театрализованные сценки, наглядно показавшие быт и образ жизни поэтов Серебряного века - зрители смогли увидеть, как жили и творили выдающиеся деятели той эпохи.

Мероприятие не только расширило кругозор студентов, но и помогло по-новому взглянуть на культурное наследие России Серебряного века. Яркое сочетание образовательных и творческих элементов сделало встречу запоминающейся и вдохновляющей для всех участников.

Шафикова Алия.



ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Пятого февраля состоялась национальная татарская игра «Хәрәкәттә-бәрәкәт» в молодежном центре "Нур" в рамках открытия Года единства народов России.

Организаторами выступили: Клуб национальной культуры «Мизгел» совместно с общественной организацией «Здоровый FLEX».

Мероприятие включало в себя такие игры как: бег в мешках, бег с коромыслом, кто дальше кинет, перетягивание каната и прочие игры, проводимые на татарском национальном празднике Сабантуй.

В играх приняли участие студенты многих учебных заведений, в том числе и нашего Набережночелнинского медицинского

колледжа, а Хабибшина Гузелия, студентка группы 9212, выступила организатором игры "Бег с яйцом", как участник клуба "Мизгел".

Вот что она рассказала об этом мероприятии: "Ребята отлично провели время и от души повеселились! Всё прошло очень хорошо. С игроками я не была знакома, тем не менее это не помешало нам шутить и искренне веселиться во время

игры. Участники – все очень открытые, искренние, благодаря этому нам удалось сразу же создать непринуждённую и радостную атмосферу.

Я же, в свою очередь, старалась подбадривать игроков, чтобы каждый из них успешно прошёл своё небольшое "испытание".

Хабибшина Гузелия



ПОБЕСЕДУЕМ

Также весело и интересно проходят уроки физкультуры с Захаровым Ильей Игоревичем. Побеседуем с ним.

Афина: Что вам больше всего нравится в вашей работе ?

Илья Игоревич: Мне больше всего нравится в моей работе, когда студенты преодолевают себя. Никому не хочется заниматься, но они берут верх над собой. Вот это меня больше всего радует.

Анна: Какие качества необходимы хорошему преподавателю физкультуры?

Илья Игоревич: Хорошему преподавателю физкультуры важно, чтобы он замечал целеустремленность студентов и

развивал именно целеустремленность к жизни, к радости, к достижению победы. Развивал в студентах целеустремленность к победам.

Афина: Как вы мотивируете учеников заниматься спортом регулярно?

Илья Игоревич: Регулярно- это просто. Мотивирую, думаю, слабо, если честно. Но стараюсь им как- то объяснить, что это жизненная необходимость. Пытаюсь объяснить, что на нас всех давит атмосферное 750кг. Собственно, чтобы поднять свою ногу или руку, мы

ПОБЕСЕДУЕМ

испытываем все эти 750кг на себе. И чтобы это было эффективно, мы должны заниматься постоянно, потому что со временем мышцы расслабляются. Тот, кто не занимается, просто тратит свое здоровье просто так, в пустую.



Анна: Какие спортивные достижения ваших учеников наиболее значимы для вас?

Илья Игоревич: Наши студенты занимали первые и вторые места по волейболу, по баскетболу, по теннису. Это для меня очень радостно. Я восхищаюсь ими.

Афина: Были ли случаи, когда занятия физкультуры помогли студенту раскрыть себя?

Илья Игоревич: Неоднократно наблюдаю студентов, которые впервые, к примеру, встают на лыжи, которые никогда в жизни не катались, из летних южных стран приезжают, они тут «Ого, лыжи!» И они преодолевают себя, конечно, эта трансформация меня очень сильно восхищает и радует. Также кто-то на коньки впервые встал, там попробовали. Это довольно забавно наблюдать, когда они неумело встают на лед, а потом посте-

пенно уже начинают кататься. Их радость в достижении меня переполняет.

Анна: Какие направления развития физкультуры в колледже кажутся перспективными?

Илья Игоревич: Ну, направление те же самые. Это же для меня сейчас будет

очень банально. Это лыжи, естественно, коньки. Но я за то, чтобы бодибилдинг в какой-то мере, фитнес. Очень сильно нужен тренажерный зал. Я наблюдаю такую картину, что осанка у студентов, увы, неправильная, потому что мышечный корсет слабый, люди не занимаются собой, никто заниматься собой не хочет. Как будто бы не хватает инвентаря, помещения, много всего и конечно же самого желания.

Афина: Какими зимними видами спорта занимаются наши студенты на ваших уроках?

Илья Игоревич: Лыжи, коньки, мы ходим на лед со взрослыми студентами, в другие организации. А в спортзале мы играем в «летний» хоккей. Катаем шарик по полу.

Анна: В вашей личной жизни есть место упражнениям? Какое ваше регулярное упражнение?

Илья Игоревич: Моя личная жизнь непосредственно связана с физическими упражнениями, причем наверное лет с 7 я стал пловцом. Сразу же нас приучили: отжиматься, подтягиваться, пресс, без этого я просто жизнь себе не представляю, я если не каждый день, то через день отжимаюсь, подтягиваюсь, приседаю.

Очень люблю гири, вы не поверите, у меня дома знаете сколько? 6 гирь, если не 7. Две по 16 кг, две по 24, вот с 32 я отжимаюсь и приседаю Я наблюдаю такую тенденцию, что если один день не позанимаюсь, через день уже мышцы расслабятся.

Афина: Часто ли вы составляете индивидуальные программы занятий?

Илья Игоревич: Прежде я был индивидуальным тренером, персональным, составлял эти программы систематически, нынче-все эти программы применяю на практике здесь со студентами. Они у меня находятся в голове. Это-

творчество. Я от настроения студентов отталкиваюсь, какие-либо делать упражнения. Но бывает уж всякое, и конфликты, и ссоры- но я пытаюсь применить максимум усилий, чтобы им было комфортно, я и песни иногда пою.

Анна: Спасибо за беседу.

УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА КАТКЕ.

Сегодня мы с группой и нашим учителем физкультуры Ильей Игоревичем отправились на каток, и это было просто незабываемо! С самого начала нас охватило чувство радости и ожидания. Когда мы вышли на лед, свежий морозный воздух наполнил наши легкие.

Учитель физкультуры, как всегда, был полон энергии и радости. Он показал нам несколько интересных приемов и помог тем, кто только начинал осваивать катание на коньках. Его поддержка и советы сделали нашу практику более уверенной и веселой.

Мы смеялись, падали и поднимались, делились впечатлениями и учились друг у

друга. Некоторые из нас даже устроили небольшие соревнования, кто быстрее проедет круг. Атмосфера была дружелюбной и сплоченной, мы все чувствовали себя частью одной команды. Этот день стал не только отличной физической активностью, но и возможностью лучше узнать друг друга и укрепить дружеские связи.

В целом, поход на каток стал для нас отличным способом провести время вместе, зарядиться позитивом и насладиться зимними радостями. Я уверена, что такие мероприятия должны повторяться чаще!

Группа 9144, Лейла.



ДЕНЬ РАДИО

Для ребят из радио «Гиппократ» этот день станет собственным праздником, ведь в нашем колледже сейчас активно развивается собственное радио.

13 февраля в Международный день Радио в нашем колледже в кабинете 21 состоялся праздник посвящение «Посвящение в радиоведущие». Открылся праздник со звучания самых первых радиосигналов

в нашем Советском, союзе, затем позывные 80-х годов, 2000-х и наши современные позывные 20026 года.

Кружковцы «Гиппократ радио» сделали веселую переключку, прошли 4 тура деловых игр: «Говори громко-тихо», «Говори медленно-быстро», «Пой гласные на все лады», «Произнеси сложно произноси-

мые слова». Компетенции ведущего радио были доказаны кружковцами: Абдуллин Камиль – 9216, Газизова Мадина – 9216, Гайфуллина Лилиана – 9216, Галлямова Регина – 9216, Гизатуллин Рафаэль – 9216, Головки Милана – 9216, Поздняков Иван – 9118, Мухамматкомиллов Хасан – 9118, Хабибшина Гузелия – 9212, Газзова Зиля – 9215, Исламова Милана – 9215!!!!

Всем были вручены бейджики и значки «Радиоведущий «Гиппократ радио»!»! Завершился праздник чаепитием, где радиоведущие угощали друг друга большими конфетами за похвалу себя лично, мандаринами за умение красиво говорить, заморскими финиками за смелость выйти в эфир и губадией за то, что теперь мы команда во главе с Колтовской Ниной Александровной совместно с Кудряшовой Ириной Степановной.



РАДИОВЫПУСК

Зиля: И знаешь, я считаю, нужно поздравить вообще всех студентов, всех преподавателей колледжа и даже всех жителей Земли! Ведь мы все сейчас буквально живём в мире радио: в наших телефонах, Wi-Fi, навигаторах — везде те самые радиоволны!

Ведущий: Отличный повод для праздника! И чтобы разобраться в этой невидимой паутине, которая связывает мир и современную медицину, наши корреспонденты взяли серию эксклюзивных интервью. Начинаем!

Часть 1: Интервью с преподавателем физики Зенфирой Масновиевной

Милана: «Здравствуйте, Зенфира Масновиевна! Спасибо, что нашли время для нашего эфира. Начнем с главного: 7 мая 1895 года Александр Попов демонстриро-

вал свой грозоотметчик. Как простому студенту-медику понять, почему это событие так важно для всего мира?»

Зенфира Масновиевна: «Здравствуйте! Суть не в самом приборе, а в принципе. Попов показал, что можно без проводов передавать сигналы — информацию. А что такое человек с точки зрения физики? Это тоже источник и приёмник сигналов: нервные импульсы, биотоки сердца (ЭКГ), мозга (ЭЭГ). Радио открыло дорогу к пониманию этих внутренних «передач». Первые шаги телеметрии — передачи данных о состоянии пациента на расстояние — были сделаны с помощью радиоволн.»

Милана: «То есть, радио — это где-то рядом с нами, в медицинских кабинетах?»

Зенфира Масновиевна: «Абсолютно верно! Самый очевидный пример — рентген. Это тоже электромагнитное излуче-

ние, как и радиоволны, только другой частоты. Магнитно-резонансная томография (МРТ) — в её основе лежит взаимодействие радиоволн с ядрами атомов в нашем теле. Даже обычный физиотерапевтический аппарат для УВЧ-терапии — это про радиочастоты. Так что, будущим врачам знать основы radiophysics очень полезно!»

Часть 2: Интервью с преподавателем медицинских дисциплин Валерией Владимировной

Зиля (заинтересованно): Здравствуйте, Валерия Владимировна! А как конкретно их применяют в современной медицинской практике? Не только в диагностике, но, может, в лечении?»

Валерия Владимировна (чётко, профессионально): «Здравствуйте! Вы правы, применение радиоволн в медицине — это огромная область. Помимо уже названных МРТ и УВЧ-терапии, есть, например, **радиочастотная абляция**. Это малоинвазивная процедура, когда с помощью тонкого электрода и радиоволн высокой частоты разрушаются патологические очаги, например, в сердце при аритмии или в опухолях. Это точный и контролируемый «радио-скальпель». Также **радиосигналы** — основа работы современных кардиостимуляторов и систем для телемониторинга пациентов. Врач может дистанционно получать данные с имплантированного устройства. Так что радио в медицине — это и диагностика, и лечение, и контроль.»

Часть 3: Интервью с преподавателем информатики Ниной Александровной

Милана: «А теперь мы в кабинете информатики. Здравствуйте, Нина Александровна! Физика и медицина объяснили природу и применение. А ваша сфера: что происходит с медицинским сигналом, после того как его поймали?»

Нина Александровна (чётко и динамично): «Приветствую! Задача информатики и электроники — оцифровать сигнал: превратить в последовательность нулей и единиц. Почему? Цифровой сигнал не искажается при передаче, его можно анализировать алгоритмами, сжимать, хранить в карте пациента. Современный врач смотрит не на бумажную ленту, а на график на экране, который может быть автоматически обработан программой, подсказывающей диагноз. Telemedicine — это три кита: устройство, канал связи (тот же радиоканал) и ПО.»

Часть 4: Слово инженеру-электронщику Николаю Михайловичу

Ведущий: «А теперь — важное дополнение от нашей команды! Милана справедливо заметила: «Ребята, мы говорим о приборах, но не спросили у того, кто всё это чинит! Не мешало бы спросить у инженера-электронщика Николая Михайловича!» Слушаем!»

Голос Николая (по громкой связи, непринуждённый): «Слышу вас. Приём!»

Зиля «Николай Михайлович, вот вы как человек, который держал в руках и старые ламповые аппараты, и новые цифровые, что для вас День радио?»

Николай Михайлович: «Для меня это День *Надёжности*. Попов сделал устройство, которое работало. В медицине этот принцип — святое. Будь то датчик на теле пациента или сложный томограф — он должен работать без сбоев. Моя задача — чтобы «радио» в широком смысле, то есть вся эта электронная начинка, не подвела врача в критический момент.»

Зиля: «Ваша работа — это невидимый фронт. Спасибо! И с профессиональным праздником!»

Николай Михайлович: «И вас. Главное — чтобы вы, будущие врачи, ценили и понимали технику, с которой работаете. Всем удачи в эфире!»

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ

«Набережночелнинский медицинский колледж»

Редактор: Кудряшова И.С.

Тиражирование: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Нурмухаметова М.С.

Страница в VK:

<https://vk.com/gippokratnchmk>



Дата-корреспонденты:

Шафикова Алия 9212

Долганова Ангелина 9211

Вахитова Камилла, 9211

Гизетдинова Афина 9118

Александрова Анна 9118

Лейла 9144

Хабибшина Гузель 9212