



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы - все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

ИЗДАЕТСЯ С 2002

ФЕВРАЛЬ 2025

№6/204

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Разговоры о важном
(стр.2-3)

На передовой (стр.4-6)

Спорт (стр.7-9)

Навстречу Победе
(стр.10-15)

PCO (стр.16-18)

Наши таланты
(стр.19-20)

Мир родного языка
(стр.21-24)

Поздравляем!

Итоги Региональных этапов Чемпионатов профессионального мастерства!

- 1 МЕСТО - по компетенции «Фармацевтика» - Бердникова Дарья
- 2 МЕСТО - по компетенции "Медицинский и социальный уход" – Шайхутдинова Инзиля
- 3 МЕСТО – по компетенции "Лечебное дело"- Салахова Гульшат
- 2 МЕСТО – по компетенции «Зубной техник» - Обманцин Роман
- 2 МЕСТО – по компетенции «Акушерское дело» - Исаева Дарья



3 февраля новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9244 по специальности «Сестринское дело»:

Баландина Карина - активист учебной группы, участница городских и общеколледжных мероприятий,

Имамутдинова Руслана - активист учебной группы, участница городских и общеколледжных мероприятий,



Краевский Владислав – активист учебной группы, участник городских и общеколледжных мероприятий, Закирова Азалия – командир МСБ ФОРПОСТ, активист учебной группы, участница городских и общеколледжных мероприятий.

Урок из цикла «Разговоры о важном» был посвящен теме «Толерантность – путь к взаимопониманию».

Студенты узнали, что такое толерантность, почему она важна в современном мире и как её развивать в себе. В ходе дискуссии ребята обсудили вопросы уважения к другим культурам, традициям и взглядам, а также поделились своими мыслями о том, как важно уметь слушать и понимать друг друга.

«Мы все разные, но именно в этом наша сила!» – отметили студенты. Ведь каждый человек уникален, и принятие этого факта помогает строить гармоничные отношения и создавать атмосферу взаимного уважения.

10 февраля новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9245 по специальности «Фармация»:

Бузина Анастасия - активист ШМП «Молодая гвардия», участница общеколледжных мероприятий,

Булгакова Алина – ударница, активист учебной группы, участница общеколледжных мероприятий,

Сахарных Дарья - Сахарных Дарья - отличница, волонтер регионального этапа чемпионата профессионалы, активист ШМП «Молодая гвардия».

Гайнуллина Эвелина - ударница, волонтер, активист ШМП «Молодая гвардия».

Урок из цикла «Разговоры о важном» был посвящен теме «Арктика - территория развития».

Арктика - это уникальная территория.



В ходе разговора студенты углубили знания и представления об Арктике, об истории ее исследования и развитии атомного ледокольного флота. Освоение Арктики является приоритетом для России, а задача сохранения уникальной природы и культуры - одна из самых важных задач будущего. И мы являемся свидетелями этого нового этапа освоения.

17 февраля новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 241 по специальности «Лечебное дело»:

Барабаш Диана - староста учебной группы, бронзовый призёр Регионального этапа чемпионата "Профессионалы" в компетенции Лечебное дело, активистка, участница городских и общеколледжных мероприятий,

Хайруллина Руфина - бронзовый призёр Регионального этапа чемпионата "Профессионалы" в компетенции Акушерское дело, активистка, участница городских и общеколледжных мероприятий,

Хасанова Лиля - волонтер-медик, активистка, участница городских и общеколледжных мероприятий,

Фазлиева Алина - волонтер-медик, обладатель именной стипендии мэра, активистка, участница городских и общеколледжных мероприятий.

Урок из цикла «Разговоры о важном» был посвящен теме «Что значит служить Отечеству? 280 лет со дня рождения Фёдора Ушакова».

Мы говорили о мужестве, долге и чести. Вспомнили имена тех, кто навсегда вошел в историю страны: адмирала Фёдора Ушакова и святого Патриарха Тихона. Ведь 2025 год отмечен памятными датами, связанными с жизнью и деятельностью этих выдающихся личностей, словом и делом прославившихся в веках.

Во время занятия студенты окунулись в героическую эпоху, посмотрев видеоролик «Жизнь и подвиги Фёдора Ушакова», который рассказал о трудных, но славных страницах истории, связанных с адмиралом. Эта аудиовизуальная экскурсия была не только познавательной, но и вдохновляющей, пробуждая в детях искреннюю гордость за своего легендарного соотечественника и важность осознания собственных гражданских обязательств перед Родиной.



24 февраля новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан. В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9231 по специальности «Сестринское дело»:

Фролова Варвара, активистка учебной группы, ударница, участница городских и общеколледжных мероприятий.

Муртазина Аделина - волонтер-медик, активистка клуба национальной культуры "Мизгел", участница городских и общеколледжных мероприятий.

Токарева Елизавета - отличница в учебе, активистка экологического движения "Радуга жизни", участница городских и общеколледжных мероприятий.

Гимаева Карина - отличница в учёбе, участница городских и общеколледжных мероприятий.

Сегодня внеурочные занятия «Разговоры о важном» были посвящены теме "Моя малая родина". Поговорили со студентами об истории, культуре нашего региона.

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ НАЧИНАЕТСЯ С ПРАВИЛЬНОЙ ПРОФОРИЕНТАЦИИ
5 февраля директор колледжа Ирина Нургатина и студенты 3 курса по специальности "Сестринское дело" Климова Арина и Болтакс Екатерина посетили школу №27 с профориентационным мастер-классом.



Будущих выпускников познакомили со специальностями, реализуемыми в колледже, о возможностях профессионального роста. Для учеников школ был организован мастер класс, в рамках просветительского проекта "Скорые на помощь" по оказанию первой помощи при кровотечениях, по извлечению инородного тела из дыхательных путей, по оказанию сердечно-легочной реанимации. Учеников удивляет, что такая на первый взгляд простая процедура, требует не мало физических сил и особых навыков. А при неправильном выполнении может привести к ухудшению состояния пострадавшего.

6 февраля в молодёжном центре «Шатлык» прошло торжественное мероприятие, посвящённое подведению итогов деятельности в сфере молодёжной политики города Набережные Челны за 2024 год.



Мы рады сообщить, что благодарственными письмами были отмечены наши коллеги:

Заместитель директора по воспитательной работе колледжа Анна Павловна Ушакова получила благодарность от Исполнительного комитета города за значительный вклад в развитие молодёжной политики.

Педагог-психолог колледжа Елена Вячеславовна Пучкина была награждена благодарственным письмом Управления образования за активное участие в мероприятиях, направленных на сохранение жизненного потенциала молодежи.

Волонтёрский отряд нашего колледжа «Волонтеры-медики» также получил благодарственное письмо от Исполнительного комитета города.

От всей души поздравляем наших коллег и волонтёров с заслуженными наградами! Мы гордимся вами и уверены, что впереди нас ждут новые достижения и успехи!

8 февраля - день Российской науки.

Студенты исследовали изобретения для каждого из нас. Представляем вашему вниманию результаты увлекательного исследовательского проекта, проведенного нашими студентами. Каждый из нас ежедневно использует множество вещей, даже не задумываясь о том, что когда-то они были всего лишь

идеей в голове обычного человека. Но кто бы мог подумать, что такие простые предметы, как скрепка или застёжка-молния, окажутся настолько важными в нашей повседневной жизни?

Наши ребята решили глубже изучить историю различных изобретений и создали серию тематических стендов.

Продолжение на стр.5

Эти стенды охватывают самые разнообразные темы, позволяя каждому найти что-то интересное для себя.

«Мал, да удал» — самые маленькие изобретения. Здесь вы узнаете о вещах, которые кажутся незначительными, но без которых наша жизнь была бы совсем иной. Например, знаете ли вы, что зубная щетка, которую мы используем каждый день, появилась около 5000 лет назад? А первый прототип скрепки был создан ещё в 1867 году!

«Держи ухо востро» — самые опасные изобретения. Этот стенд посвящен предметам, которые

изначально создавались с благими намерениями, но впоследствии оказались весьма опасными. Например, динамит, созданный Альфредом Нобелем, первоначально предназначался для мирных целей, но стал одним из самых разрушительных инструментов в истории человечества.

«Технологии на службе человека». Здесь представлены изобретения, которые значительно облегчили нашу жизнь и сделали её комфортнее. От пылесоса до микроволновой печи — всё это стало возможным благодаря гениальным умам прошлого.



КЛАССНО, КОГДА ВСТРЕЧИ КЛАССНЫЕ!

Студенты медицинского колледжа Головина Ралина и Баев Булат Булат вместе с заместителем директора по учебной работе Юлией Евгеньевной Ахметганеевой провели увлекательные классные встречи со школьниками в школе №24. На этих встречах ребята рассказали ученикам о различных медицинских специальностях, а также поделились информацией о возможностях дальнейшего развития карьеры в области медицины в нашем городе. Кроме того, студенты продемонстрировали мастер-классы в рамках проекта «Скорые на помощь». Это мероприятие было направлено на то, чтобы школьники могли ближе познакомиться с профессией медицинского работника и понять, какие навыки необходимы для работы в этой сфере. Ученики получили возможность попробовать себя в роли медиков, участвуя в практических мастер-классах.

Такие мероприятия помогают ребятам сделать осознанный выбор будущей профессии и лучше подготовиться к поступлению в медицинские учебные заведения.



**АКТИВНО.
ПОЗИТИВНО!**

Единой командой выступили студенты, руководитель колледжа Ирина Нургатина, наши активные партнеры и работодатели - Нургатина Ирина Ефимовна, Кустовская Эльвира Яковлевна, главная медицинская сестра, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью по УЗ г. Набережные Челны МЗ РТ, руководитель городской Ассоциации медицинских сестер ООО

ЭФФЕКТИВНО.

«Медгард-Набережные Челны»; и Чимова Светлана Гарипзяновна, старшая медицинская сестра ГАУЗ «Набережночелнинская инфекционная больница» в Набережночелнинском филиале КИУ на стратегической сессии «Наставничество студентов колледжа в развитии надпрофессиональных навыков».

Идея сессии – наставническая поддержка, которую обеспечат преподаватели в развитии надпрофессиональных навыков.



Наша талантливая студентка из учебной группы 9212 по специальности Сестринское дело Кашапова Гузель завоевала второе место на престижном соревновании – Чемпионате и Первенстве Приволжского Федерального округа по армрестлингу. Это потрясающее достижение демонстрирует её силу духа, упорство и целеустремленность!

Мы гордимся тобой, Гузель! Желаем тебе новых побед и достижений, а

также вдохновения для покорения самых высоких вершин!

Студентка группы 9226 Гайнуллина Айзиля заняла третье место в чемпионате первенства Приволжского федерального округа по армрестлингу!

Это потрясающее достижение, которое демонстрирует силу духа, упорство и целеустремленность нашей спортсменки. Мы гордимся тем, что среди нас есть такие талантливые и волевые люди!



Знакомьтесь: Айзиля, чемпионка по армрестлингу.

- Сколько лет ты занимаешься этим видом спорта?

Айзиля: Я занимаюсь этим видом спорта около 4 лет.

- Что увлекло тебя в армрестлинг?

Айзиля: Изначально в армрестлинг меня привела мама. У нас спортивная семья, мама работает в спортивной школе, а папа раньше работал учителем физкультуры. Поэтому мне было предписано стать спортсменкой. Из всех предложенных видов спорта, армрестлинг был наиболее подходящим.

- Сколько у тебя побед?

Айзиля: Не могу сказать сколько точно у меня побед, но могу сказать, что к своей цели я иду медленно, но верно.

- Опиши свою одну из тренировок?

Айзиля: Моя тренировка начинается сразу после учёбы в колледже. Прихожу в зал, провожу тщательную

разминку, уточняю у тренера, какие именно мне сегодня упражнения делать. Чаще всего, это специализированные упражнения для рук. Для их выполнения уходит около 2-3 часов. Затем провожу разминку и еду домой делать домашнее задание по предметам.

- Считаешь ли ты себя человеком, соблюдающим ЗОЖ?

Айзиля: Да, я считаю себя человеком, который соблюдает ЗОЖ, потому что у меня нет вредных привычек, я занимаюсь спортом и именно поэтому у меня сбалансированное питание, так как это очень важно спортсмену.

- Что даёт тебе каждая победа в армрестлинге?

Айзиля: Каждая победа - это продукт моих стараний и моего потраченного времени в зале. Именно поэтому, каждая моя победа маленькая или большая будет для меня бесценна.

- Спасибо за беседу. Успехов на пути к победам!

Наши студенты учебной группы 9114 по специальности «Сестринское дело» приняли активное участие в увлекательной игре на татарском языке «Хәрәкәттә бәрәкәт», организованной национальным клубом «Мизгел» на базе Молодёжного центра «Нур».

В ходе мероприятия ребята проявили свою ловкость, смекалку и командный дух, участвуя в различных конкурсах: бросание предметов на дальность, бег с яйцом, забеги в мешках, перетягивание каната, бег с коромыслом, завязывание узлов, а также в захватывающей «слепой охоте» и традиционном разбивании горшка.

Игра прошла весело и динамично, оставив у всех участников массу позитивных эмоций и незабываемых впечатлений. Мы гордимся нашими студентами за их активность и стремление к новым знаниям и опыту!



Наши студенты приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам, которые проходили в рамках XIV Городской Студенческой Спартакиады. Это мероприятие объединило лучших спортсменов из вузов и колледжей нашего города.

В нашем колледже очень многие соблюдают ЗОЖ и занимаются спортом. Сегодня мы побеседуем на эту тему с сотрудником колледжа.



К.: Представьтесь пожалуйста нашим читателям.

Андрей Валерьевич.: Здравствуйте, меня зовут Андрей Валерьевич, я работаю водителем нашего колледжа.

К.: Что такое ЗОЖ для вас? Модная тенденция или осознанное решение, которое вы воплощаете в жизнь?

Андрей Валерьевич: И то и другое. Модная тенденция - это что-то из новых трендов. Здоровый образ жизни, конечно, это моё решение.

К.: Мы не можем сразу начать вести здоровый образ. Надо начинать потихоньку, например, выйти на одну остановку раньше, чем нужно, и пройтись пешком. С чего начинали вы?

Андрей Валерьевич: Я начал постепенно. У меня есть парк напротив моего дома, то есть, я начал с простых прогулок по парку после работы, сделал в первый день один круг, на следующий день два круга, и через неделю я начал ходить уже три круга. Вот так потихоньку и сейчас 4 круга для меня это уже норма. 4 круга это около 6 километров. Я хожу по Комсомольскому парку. Это очень красивое место для пеших прогулок.

К.: Есть ли у вас вредные привычки? А какие, если не секрет? Как с ними боретесь?

Андрей Валерьевич: Таких нету. И думаю, что не появятся. Одно второму мешает. Вредные привычки и здоровый образ жизни не совместимы.

К.: Расскажите, каким видом спорта на данный момент вы занимаетесь?

Андрей Валерьевич: Зимой у меня лыжи. Летом - велосипед. Остальной вид спорта - ходьба.

К.: Есть ли у вас дома тренажер или вы предпочитаете ходить в спортзал, бассейн? Куда именно?

Андрей Валерьевич: Я, по большей части, предпочитаю ходить в спортзал и бассейн в Clever Sport. А велотренажер есть на территории колледжа. Когда появляется свободная минута, то я занимаюсь на нем.

К.: Как часто вы ходите в спортзал и бассейн?

Андрей Валерьевич: Не меньше трех раз в неделю.

К.: Многие наши студенты не едят по утрам, не делают зарядку. А вы?

Андрей Валерьевич: Это очень плохо. Я и ем по утрам и делаю зарядку. Для меня зарядка - это прогулка по парку. Делаю 2 круга - это около 3 километров.

К.: Недавно был день витаминных напитков, а какой напиток любимый у вас?

Андрей Валерьевич: Катык! Жирность 3,2%. Мой любимый напиток. Я его всегда выпиваю. В пачке примерно 300 гр катыка. Выпиваю стакан катыка вечером и самочувствие становится лучше. Я начал его пить около 2 месяцев назад. Я привык его пить и у меня не один вечер не проходит без него.

К. : Спасибо за беседу.

Кира и Аделина.

Интересные факты о катыке.

Этот напиток начали делать более 2000 лет назад.

В 1722 году в Казани катыком угощали Петра I, который проводил смотр войск перед походом на Пруссию. Богатый казанский купец Иван Михляев праздновал юбилей и поразил царя диковинным напитком.

2 февраля - это дата, ежегодно напоминающая нам о величайшем подвиге советских воинов. В этот день победой Красной армии завершилась Сталинградская битва - главное сражение Великой отечественной войны. Не было и нет мужества крепче и участи выше, чем подвиг героев Сталинграда - тех, кто навсегда остался там, в сталинградской земле, и тех, кто вышел живым из огня. В рамках 82-ой годовщины Сталинградской битвы и 80-летия Победы в Великой Отечественной

войне 5 февраля студенты 1 курса посетили театрализованную литературно-музыкальную встречу в Молодёжном центре "Нур", посвящённую значимым событиям Сталинградской битвы, подвигу советского народа и его бескомпромиссной борьбы против фашизма. Победа Красной армии в Сталинградской битве стала закатом для немецко-фашистских захватчиков и прологом будущей Победы СССР в войне.



15 февраля, студенты нашего колледжа вместе с преподавателем основ безопасности и защиты Родины стали участниками важного события – торжественного мероприятия у мемориала «Родина-мать», посвященного Дню вывода советских войск из Республики Афганистан.



Этот день имеет особое значение для всех нас, ведь он напоминает о мужестве и стойкости наших солдат, вернувшихся домой после выполнения своего долга. Мы выражаем глубокую благодарность всем участникам той войны за их отвагу и самопожертвование.

Мероприятие прошло в атмосфере уважения и благодарности, подчеркивая важность сохранения исторической памяти. Присутствие студентов на таких событиях помогает им осознать значимость патриотизма и любви к своей стране.

Мы помним, чтим и гордимся теми, кто сражался за мирное небо над нашей головой!



Студенты медицинского колледжа приняли участие в акции "Посылка солдату"!

Сегодня мы с гордостью передали 15 коробок с гуманитарной помощью волонтерам из инициативной группы "Поддержим наших". Эти неравнодушные люди отправляют наши посылки прямо на передовую, чтобы поддержать наших бойцов, участвующих в специальной военной операции.

Студенты-медики с энтузиазмом откликнулись на призыв о помощи. Они собрали средства гигиены, перевязочные средства и другие необходимые для наших солдат предметы. Каждая коробка - это частичка нашей заботы и поддержки для тех, кто сейчас защищает мир и безопасность нашей Родины.

ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ СВОИМ!

В нашем городе реализуется много мер поддержки участников СВО и членов их семей.

Но тем, кто организует эту работу всегда требуется помощь волонтеров. Наши студенты всегда рады оказать любую посильную помощь, от плетения маскировочных сетей и сбора гуманитарной помощи, до ее отгрузки к месту назначения.

Сегодня наши ребята приняли участие в подготовке подарков от мэра города участникам семей СВО, приуроченные к

празднованию Дня защитника Отечества.

Как отметили студенты: "Все, что мы делаем - это дань уважения и благодарности всем Героям нашей страны, искреннее желание поддержать тех, кто сейчас на передовой борьбы с нацизмом и сохранить память о тех, кто погиб, честно выполняя свой долг. Поддержка участников СВО и членов их семей наше общее дело, и каждый может оказать посильную помощь. Присоединяйтесь!"



Президентом РФ Владимиром Путиным 2025 год объявлен Годом защитника Отечества. 2025 год знаменателен тем, что в этом году мы отмечаем 80-летие Победы в Великой отечественной и Второй мировой войнах. 80 лет назад наша Красная армия завершила свою освободительную миссию и защитила советский народ и европейские народы от нацизма. И сегодня, внукам и правнукам поколения Победителей – настоящим героям нашего времени, героям СВО – пришлось вновь встать на защиту исторической памяти, своей земли и своих близких. На этой неделе мы отмечаем День защитника Отечества. Сегодня для наших студентов состоялся урок мужества, посвященный героям Татарстана. С нашими студентами пообщались участники СВО, ветераны Афганской войны, Чеченских

кампаний: Галимов Марат, Нисафутдинов Айрат, Нусратов Тимур, Полянин Максим, Кукарин Александр с организации ДШМГ "Барс" и наш выпускник Вахабов Эмиль. Студенты услышали настоящие истории с передовой, узнали, как обустроен быт бойцов на фронте, в каких условиях работают медики, выполняя свой профессиональный и гражданский долг. Мы выражаем глубочайшую признательность и благодарность нашим гостям за проведенную беседу со студентами, вклад в патриотическое воспитание молодого поколения. Год защитника Отечества 2025 – это не просто календарная дата, а символ национального единства и патриотизма. Это выражение глубокой признательности тем, кто защищал и продолжает защищать суверенитет и безопасность нашей страны.



Вдохновляющая встреча с выпускницей колледжа: "Хрупкая девушка, со стержнем внутри". Сегодня на отделении доклинической практики колледжа прошла незабываемая встреча со студентами и преподавателями, на которой побывала выпускница 2016 года по специальности Сестринское дело, ныне

проходящая службу в военном госпитале. Надежда - хрупкая девушка, с нежной улыбкой и спокойным взглядом, показала нам, что истинная сила заключается не в физической мощи, а в силе духа и преданности своему делу. Она поделилась своими историями из жизни в госпитале, рассказала о том,

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР.13

как важно поддерживать боевой дух солдат и помогать им восстанавливаться после ранений. Ее рассказ был наполнен искренностью и теплотой, а также глубоким пониманием ответственности, которую она несет, помогая тем, кто защищает нашу Родину.

Эта встреча стала настоящим вдохновением для всех нас. Она напомнила, что каждый из нас может внести свой вклад в общее дело, независимо от того, насколько хрупким может казаться наш внешний облик. Главное — это внутренний стержень и вера в свои силы.



Музыкальное вдохновение в стенах колледжа!

Недавно наши студенты погрузились в атмосферу музыки благодаря замечательному концерту от детской музыкальной школы №1. Программа "Нескучная классика" объединила в себе как бессмертные произведения великих композиторов, так и современные мелодии, которые никого не оставили равнодушными.

Особое внимание заслужили патриотические песни военных лет, вызвавшие отклик в сердцах слушателей. Атмосферу единения создали совместные выступления ребят и преподавателей, которые пели вместе с ведущей программы.

Спасибо всем участникам за этот чудесный вечер, наполненный музыкой и эмоциями!

А отзывы и интервью с директором школы читайте ниже.



Нина Александровна:

Патриотический концерт "Музыка без границ". Да, эти звонкие мелодичные голоса солистов, этот лихой перестук каблучков в танцах, эти переливы мелодий домры, аккордеона, скрипки, гитары, четырёх саксофонов окунули нас в те далёкие военные года, задели наши душевные струны печали, сопереживания, радости, гордости. Преподаватели и студенты вместе с артистами от души пели песни "Матушка-земля", "Синий платочек", "В землянке" и другие. Артистизм, харизма, нарядные костюмы заворожали студентов и преподавателей. Заключительным номером было исполнение под гитару песни "Сансары". Да, философская песня даёт нам всем понять, что каждое наше

действие отражается в будущем, не только в тебе, но и в твоих потомках, отсюда - то, что делает наше поколение будет внутри следующего поколения. Как это важно и для преподавателей и для студентов - быть ответственными перед следующим поколением. Спасибо артистам, спасибо ведущей, спасибо организаторам этого мероприятия, спасибо слушателям.

P.S. Нам нужно научиться в конце концерта, не уходить из зала, пока не ушли со сцены артисты, а благодарно аплодировать стоя и глядя артистам в глаза, как это делается в каждом концертном зале нашего города: Органном зале, Татарском драматическом театре, концертном зале Сары Садыковой, Филармонии, НУРе и других залах города.



А также мы решили поподробнее узнать о проекте «Музыка без границ» у директора музыкальной школы №1 Силиной Еленой Юрьевной.

- Расскажите немного об этом проекте "Музыка без границ"?

Е.Ю.: Музыкальный проект „Музыка без границ, был создан в 2024 году. Проект соединил в себе просветительскую и образовательную составляющие. Реализовывать проект мы начали в своей музыкальной школу для наших учащихся - юных музыкантов- исполнителей. Затем с концертной программой мы вышли в общеобразовательные школы, колледжи города и поняли, что проект востребован, находит неподдельный отклик у слушателей. Миссия проекта - рассказать понятно, доступно, интересно и классической музыке. Об истории и музыкальных

традициях. Классическая музыка- это не скучно. Классическая музыка- это эталон, образец для подражания. Мы сознательно проводим параллель между классикой и современностью, включай в программу инструментальные и вокальные популярные композиции наряду с эталонным классическим произведениями.

- Как вас встретил наш колледж?

Е.Ю.: От себя лично и преподавателей- музыкантов благодарим колледж за невероятно тёплый приём. Спасибо за аплодисменты, доброжелательность, искренний интерес в глазах студентов и педагогов

колледжа.

- Что самое волнительное в таких мероприятиях?

Е.Ю.: Самое важное для любого артиста - это реакция публики на то действие, которое происходит на сцене. Важно не разочаровать слушателей. Чтобы программа прошла с успехом, необходимо найти те слова, ту музыку, которые отзовутся в сердцах зрителей. В начале концерта мы не знаем нашего зрителя, но важно и необходимо, чтобы в конце музыкальной программы мы расстались добрыми друзьями.

- Сколько лет вашей жизни Вы посвятили музыке?



Е.Ю.: Мне кажется, что музыка со мной была с самого рождения. В нашей семье было принято, чтобы все дети обязательно учились в музыкальной школе. Это не обсуждалось))) (огромное спасибо моим родителям!).

Мне сейчас 50 лет и помню я себя 5 - летней, разучивающей пьесу на фортепиано. Получается, что 45 лет музыка со мной.

- Самые яркие звёздочки этого концерта?

Е.Ю.: Самые яркие звёздочки - это конечно наши одаренные ученики. Отрадно ещё и то, что большинство концертных номеров прозвучали в исполнении молодых преподавателей - наших выпускников, которые закончив высшие учебные заведения (консерваторию), вернулись преподавать в родной город, в родную музыкальную школу.

-Произведение из концерта, которое больше всего нравится Вам?

Е.Ю.: Все музыкальные произведения, которые вошли в программу, достойны похвал и восхищения, но на меня неизменно производит огромное впечатление композиция Джона Уильямса из кинофильма Стивена Спилберга «Список Шиндлера». Это мелодия завораживает, трогает до глубины души, до слез. Я считаю, что если музыка способна хотя бы в одном человеке вызвать такие эмоции, - можно быть уверенным - это произведение со временем тоже станет классикой.

- Спасибо за замечательный концерт и беседу.

Одна из песен, прозвучавшая на концерте, была «Темная ночь».
Несколько интересных фактов о песне «Тёмная ночь»:

- Композиция была написана в 1943 году в Ташкенте по просьбе режиссёра фильма «Два бойца» **всего за одну ночь**. Композитор Никита Богословский сел за рояль и практически сразу предложил мелодию, а поэт Владимир Агатов тоже быстро сочинил текст.
- **Первая матрица пластинки с «Тёмной ночью» пострадала от слёз работницы завода**, которая не смогла сдержать чувств при прослушивании песни в исполнении Ивана Козловского. Так что, в свет композиция вышла только со второй матрицы.

В феврале отмечается день РСО.

В нашем колледже есть несколько отрядов: ЯРДЭМ, Молодая гвардия, Студенты – медики, Волонтерский отряд. Побеседуем с командирами отрядов.

«ЯРДЭМ» для меня как семья, в которой царит гармония счастья и трудолюбия".

У нас в колледже несколько трудовых отрядов, одним из которых является ЯРДЭМ. Его возглавляет активистка колледжа Дарья. А узнавать о деятельности отряда можно тут vk.com/club225627305

- Что такое отряд ЯРДЭМ для тебя лично?

Дарья: СМО «ЯРДЭМ» для меня как семья, в которой царит гармония счастья и трудолюбия.

- Ты вступила в этот отряд в колледже или уже была активисткой до этого?

Дарья: До отряда я была активисткой Набережночелнинского медицинского колледжа, затем к нам пришёл Набережночелнинский штаб с агитационной программой, где в дальнейшем я стала командиром отряда "ЯРДЭМ".

- Чем привлекает деятельность в этом направлении?

Дарья: Эта деятельность привлекает меня тем, что можно узнать и научиться много новому, отмечая для себя важные моменты из которых можно потом сделать превосходный опыт в жизни.

- Опиши себя тремя прилагательными?

Дарья: Если меня спросить описать себя тремя прилагательными, то скорее всего я отвечу: добрый, жизнерадостный, поддерживающий человек.

- Самое интересное или запоминающееся мероприятие отряда?

Дарья: Самое запоминающееся наше мероприятие - это когда мы проводили для студентов ссузов/вузов оказание первой помощи, а точнее проведение сердечно-легочной реанимации, видя их горящие с интересом глаза.

- Есть ли у тебя друзья- соратники?

Дарья: Да, у меня есть друг-соратник, с ней мы прошли через огонь и воду, поддерживая друг друга всеми способами, были рядом в трудные минуты.



- Есть ли трудности в том, что ты возглавляешь отряд?

Дарья: У меня нет трудностей в том, чтобы возглавлять отряд, я наоборот только получаю от этого удовольствие, создавая и воплощая для бойцов и кандидатов мероприятия.

- Идея создания отряда принадлежит тебе?

Дарья: Идея создания принадлежит

продолжение на стр.17

мне и Челнинский штаб студенческих отрядов поддержал мою идею, помогая и объясняя некоторые нюансы.

- Сколько человек насчитывает отряд?

Отряд «ЯРДЭМ» насчитывает 14 участников, где есть и бойцы, и кандидаты.

- Аспекты деятельности вашего отряда?

Дарья: Самый главный и не мало важный аспект деятельности нашего отряда - это помощь медицинским учреждениям в проведении диспансеризации жителей отдалённых сельских районов и санитарно-профилактическое просвещение населения.

- Успехов вашему отряду в его интересной деятельности.

«Это движение только вперёд и ни шагу назад».

Сегодня у нас в гостях Инзиля Шайхутдинова – активистка и командир отряда «Молодая гвардия».

- Что такое Молодая гвардия для тебя лично?

Инзиля: Для меня "Молодая гвардия" - это семья. Это движение только вперёд и ни шагу назад. Я безумно рада, что однажды стала частью этой семьи и горда тем, что имею к этому причастие.



- Ты вступила в этот отряд в колледже или уже была активисткой до этого?

Инзиля: В отряд "Молодой гвардии" я вступила, когда стала первокурсницей колледжа. С тех пор моя студенческая

жизнь неразрывно связана с этим движением

- Чем привлекает деятельность в этом направлении?

Инзиля: В этом направлении меня сильно привлекает возможность общаться и получать полезный опыт от выдающихся российских политиков. В будущем я так же планирую связать свою жизнь с политикой.

- Самое интересное или запоминающееся мероприятие отряда?

Инзиля: Самым запоминающимся событием для меня стала выездная образовательная смена для руководителей и активистов местных отделений Татарстанского регионального отделения ВОО «Молодая Гвардия Единой России» на базе Молодежного центра «Волга». Мы вместе с моей командой получили много новых знаний, впечатлений. Встретились с активными политическими деятелями, которые поделились с нами своим опытом.

- Есть ли у тебя друзья- соратники?

Инзиля: Да, у меня есть друзья соратники. Я без сомнения могу сказать, что моя команда - моя семья.

- Есть ли у тебя трудности в управлении таким интересным отрядом?

Инзиля: Я считаю, что трудности могут быть везде. Но моя позиция в команде никогда не доставляла мне трудностей. Я думаю, что можно найти решение любой проблемы и найти выход из

любой ситуации. Именно поэтому моя работа доставляет мне только радость!

- **Опиши себя тремя прилагательными.**

Инзиля: Пунктуальная, серьёзная, ответственная.

В отрядах есть молодое пополнение. Одной из них стала студентка группы 9117 Полина.

- **Опиши себя тремя прилагательными.**

Полина: Активная, инициативная, целеустремленная.

- **Чем привлекает деятельность в отряде "Молодая гвардия"?**

Полина: Меня привлекает волонтерская работа. Помощь людям, которым нужна поддержка, например, пожилым. Также участие в творческих проектах, в акциях. «Молодая Гвардия» помогает людям определить, чем они хотели бы заниматься в своей дальнейшей профессиональной жизни, то есть помогает с карьерным ростом.

- **Есть ли у тебя друзья- соратники?**

Полина: Да у меня есть друзья-соратники. С моей группы 5 девочек вступили в Молодую гвардию. Нам это очень нравится.

- **Как вы решаете, где принять участие?**

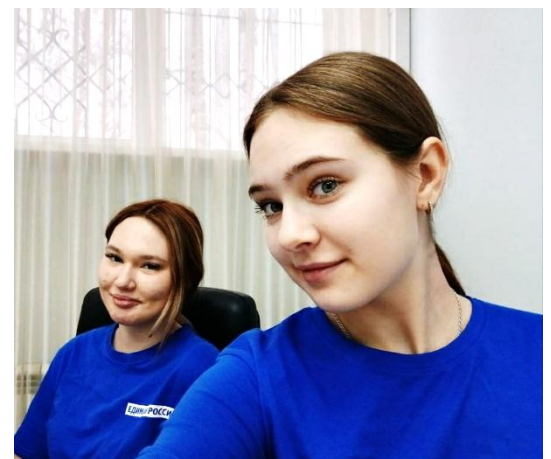
Полина: Мы принимаем участие так: нам скидывают информацию о данном мероприятии и мы соглашаемся, либо же мы заходим в добро.ру и там ищем разные мероприятия, так как принимать участие - это очень увлекательно. Узнаем много нового и интересного.

- **Читала или смотрела "Молодую гвардию"? Кто из героев тебя впечатлил?**

Полина: Не читала и не смотрела, но обязательно посмотрю и прочту.

- **В каких мероприятиях успела принять участие?**

Полина: Участие в Интеллектуально-информационном квесте "Ведётся следствие", который состоялся 9 декабря 2024 года. Также 1 декабря поздравила партию Единая Россия с днем рождения. 20 января 2025 года присутствовала на селекторном совещании. 27 ноября приняли участие в открытой встрече, которая прошла в молодежном центре «Нур». Гостем встречи стала исполнительный секретарь Набережночелнинского местного отделения партии ЕДИНАЯ РОССИЯ | Татарстан | Набережные Челны Римма Зиннуровна Фасхутдинова.



У студентов нашего колледжа много талантов. Они активны, целеустремленны и даже пишут стихи. Представляем новую рубрику «Наши таланты», где мы будем рассказывать о многогранных студентах.



- Считаешь ли ты себя настоящим поэтом?

Азалия: Я не могу назвать себя поэтом по многим причинам. Они ткнут из слов ковры необычайной красоты, а мне с этим нужно работать. Возможно, я приду к этому с годами, может быть не смогу в принципе.

- Сколько времени требуется на сочинение стиха?

Азалия: Стихи я пишу в течение 2-10 минут, но в конце не ставлю точку - никогда не знаешь, когда захочется дополнить.

- Чему ты хотела бы научиться в написании стихов или с каким поэтом встретиться?

Азалия: В будущем я бы хотела научиться писать не только на русском и английском языках.

- Как давно начала писать?

Азалия: Пишу я примерно с 9 лет.

- Планируешь ли выпуск сборника?

Азалия: Да, в будущем, когда смогу предложить достаточное количество стихов.

АЗАЛИЯ, 9117. ПИШЕТ СТИХИ НА ДВУХ ЯЗЫКАХ – РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ.

When I was young,
Was dance with you.
My heart is beat
Always for you,
Cause you're my shine
And you're my world,
The singing blues and rock&roll.
We're dancing all
Around the world.
And every knows,
And every wants.
Will met again
Some after time,
When I be bold
And you be old.
I can you say
Never let again.
You know, my sun,
I be your all.

Октябрь 2024

Вижу
Живу, дышу и вдруг ищу,
Что-то что не ищут.
Вновь иду, живу и вижу-
И похоже не дышу;
Не могу, людей не слышу;
Чью-то тень ищу.
Думаю.... вдруг просто ненавижу;
Так зачем ищу ?
И на столб полезу,
Закричу, что тебя я вижу.
Мысленно конечно, но кричу;
Молю, чтоб крик пришел к нему:
Может позже не увижу

Январь 2025

**ЖДЕМ У СЕБЯ В РЕДАКЦИИ
ВАШИ ИСТОРИИ О СЕБЕ,
СВОЕМ ТВОРЧЕСТВЕ И
ВАШИ ТВОРЧЕСКИЕ
РАБОТЫ.**



Мәххәбәт – үл бәхет

Әгәр хыялыңа канат иңсә,
Салкын җилләр назлы тоелса,
Күзләреңдә нурлар уйный хәтта,
Яратырдай кешең табылса.

Тик үл гына диеп йөрәк типсә,
Тик үл гына диеп суласаң,
Аяклар да жиргә тими икән,
Көтмәгәндә аны очратсаң.

Күңелеңдә күбәләкләр очса,
Сиңа карап, Ул да елмайса,
Бәхет гөлең чәчәк ата башлый,
Хисләреңә җавап табылса.

Яшәве шыксыз, төссез тоелса,
Җанкаеңа бәсләр сарылса,
Мәххәбәтең – коткаручың була,
Өметсезлек сине чолгаса.

Язлар үтеп, инде көзләр җитсә,
Пар йөрәккә чаллар кагылса,
Кеше барыбер иң бәхетле икән,
Мәххәбәте белән таң атса.

- Расскажи немного о себе?

Зиля: Меня зовут Зиля, мне 16 лет, люблю писать стихотворения, прозы, рассказы на татарском языке, а также у меня есть научные работы, с детства любила выступать на сцене, пела, танцевала, была очень гиперактивным ребенком.

- Когда было написано первое стихотворение и о чем оно было?

Зиля: Первое стихотворение было написано в 4 классе, оно было посвящено Габдулле Тукаю.

- Где-то были публикации твоих стихов?

Зиля: Печаталась в газетах «Комеш

конгырау» , а также в журналах «Ялкын» и «Сабантуй». Ещё у нас есть сборник под названием «Ак каурый»

- С каких великих писателей ты берёшь пример?

Зиля: Мой любимый писатель это Алмаз Гыймадиев, по нему я писала научную работу. А также любимые писатели это - Роберт Миннуллин и Факил Сафин.

- Любимый персонаж татарской литературы?

Зиля: Любимый персонаж это- «Хаят», это повесть написанная Фатихом Амирханом, которая осталась у меня на душе на долгое время

В нашем колледже много мероприятий проводится по родному языку.

Недавно, а именно 21 февраля, студенты с гордостью присоединились к празднованию Международного дня родного языка, установленного ЮНЕСКО в 1999 году. Этот день призван сохранять языковое разнообразие и поддерживать

многоязычное образование во всем мире.

Наши студенты подготовили увлекательную программу, посвященную родным языкам народов России и мира. Мы не только рассказали об истории, особенностях и уникальности различных языков, но и продемонстрировали национальные костюмы.

Каждый язык - это окно в богатую культуру и самобытность народа. Сохранение языкового многообразия имеет огромное значение для развития общества и взаимопонимания между людьми. Именно поэтому мы с энтузиазмом поддержали эту важную инициативу ЮНЕСКО.

Сегодня мы еще раз убедились, что наш колледж - это настоящий дом для

представителей разных национальностей. Вместе мы чтим и бережем свои языковые традиции, обогащая друг друга новыми знаниями и открытиями.

С Международным днем родного языка, друзья! Давайте продолжать ценить и изучать языковое многообразие нашего мира.



В День родного языка мы и побеседовали с педагогом родного языка.

- Расскажите немного о себе.

Гульназ Файзовна: Родилась и выросла я в обычной татарской деревне. После окончания

педагогического института пошла работать в школу. Были тяжелые 90-е годы, где зарплату платили свеклой и картошкой. Мне, окончившей институт

на красный диплом деревенской девушке, конечно же, стало обидно. И я ушла в СМИ, где проработала много лет. Сначала вела татарские передачи, далее работала коммерческим директором, поднялась до заместителя директора, потом руководила челнинским филиалом республиканской газеты.

После того как мы переехали за город, я встретила директора местной школы-много земляка, который предложил вернуться в школу, преподавать татарский язык. «Буду работать спокойно в школе рядом с домом», - подумала тогда я и согласилась. И началось... Школа будто «засосала» меня. Вместо одного предмета я вела семь, все мероприятия и конкурсы были мои: «Учитель года», «Классный руководитель года», «Ученик года», где мы выступали всем классом. Ну а потом меня пригласили в медицинский колледж, где я теперь преподаю родной и деловой татарский язык.

- Почему вы стали педагогом татарского языка?

Гульназ Файзовна: Что же я могу сказать о своей профессии... Самое замечательное в моей жизни то, что я преподаю свой родной любимый татарский язык. Учитель - удивительная профессия. У кого ещё есть возможность заглянуть в страну детства, погрузиться в мир ребёнка? Только у нас, у преподавателей. Дети - самое дорогое, что есть в жизни. А в глазах студентов можно многое увидеть. В одних - настороженность, в других - интерес, в третьих — надежда, в чьих-то - вера. Но у каждого свой особый мир, который нельзя разрушить, которому надо помочь раскрыться. Ведь все дети разные, каждый со своим характером, настроением. Но я люблю их такими, какие они есть. Важно позволить детям быть самими собой, дать им возможность раскрыть свои лучшие качества, научить радоваться каждому мгновению. Кроме того, я считаю, что важно научить детей верить в свои силы. Самое главное - найти в ребенке что-то необыкновенное, характерное только для него. Увидеть в нём личность. Воспитание - это целая наука, которой надо учиться всю жизнь. Я стараюсь быть со студентами, делить их радости и печали, успехи и неудачи.

Я люблю свою профессию. Я горда тем, что я - Учитель Татарского Языка.

- Что такое родной язык для Вас?

Гульназ Файзовна: Родной язык - это частичка народа, который окружает нас, это частичка семьи, где рождается и растёт человек, это частичка, прежде всего, каждого из нас. Мой родной язык - это татарский, и я этим очень горжусь. Именно на этом, родном для меня языке, говорит самый прекрасный, сильный народ. С уважением и любовью, с особым подходом я изучала этот предмет с малых лет, сдавая гос.экзамены именно по этому предмету и до сих пор, сейчас, отдавая свои знания студентам, я вновь и вновь открываю для себя новое в науке под названием «татарский язык». Впереди у моих студентов будет много разных городов, местностей, людей, но любовь к родному - к родному татарскому языку всегда будет храниться в нашей памяти и сердцах. Всем сердцем я стараюсь вселить в каждого - уважение и любовь к родному языку. И счастлива, что всегда вижу положительные результаты.

Для меня родной язык - это язык колыбельной, которую в детстве мне пела мама. Это язык, которым я общаюсь каждый день. Это язык, на котором говорят мои дети и будут говорить внуки.

Родной язык для меня является призмой, через которую смотрю на мир. Звук родного языка - это то - дивное звучание, которое окружает человека с самого рождения. Нет слаще мелодии для меня, чем звуки языка-языка наших славных предков. И передо мной стоит серьезнейшая проблема: научить студентов говорить и правильно выразить свою мысль на родном языке.

- Какие мероприятия проводятся у нас в колледже и городе? Какие студенты являются опорой для вас и активисты в мероприятиях?

Гульназ Файзовна: На занятиях у нас всегда дружеская атмосфера, взаимоуважение. Хочу, чтобы к нам шли учиться, зная, что получают не только знания, но и массу положительных эмоций, прекрасное настроение. В нашем колледже проводятся мероприятия на двух языках. Мне очень приятно, когда студенты, не стесняясь, общаются на

татарском языке и выходят на сцену. Планируем провести выставки, день родного языка. У нас со студентами уже много идей. Мы участвуем во многих татарских диктантах, научных работах, конкурсах, олимпиадах города и Республики, занимаем лидирующие места. С гордостью могу перечислить фамилии самых активных студентов: Хаметвалиева Адила 9215, Шакирова Розалина 9117, Марданов Ильдус 9114, Асылгараева Риана 9114, Хакимуллина Айсылу 9113, Гатиатуллина Зиля 9113 и т.д.

- Что нужно сделать, чтобы татарский язык не терял свою популярность?

Гульназ Файзовна: Воспитание любви к своей родине, её традициям, по моему мнению, должно начинаться с младенческого возраста: с чтения татарских народных сказок, потешек, загадок. Тогда ребёнок вместе с молоком матери будет впитывать любовь к родному языку, к народному творчеству - песням, танцам, праздникам, о существовании которых нынешняя молодёжь не знает. Поэтому ищет им замену в культурах других народов: мы восхищаемся их песнями, танцами, хотя наши, татарские, ничуть не хуже.



- В вашей семье разговоры ведутся на татарском языке?

Гульназ Файзовна: В моей семье все разговаривают на татарском с самого рождения, даже кот понимал только татарский язык))). Мои дети посещали татарский детский сад, учились в татарской гимназии. С раннего детства мои дети участвовали в городских и республиканских татарских олимпиадах, конкурсах «Татар кызы», «Татар малае», «Ак калфак» и т.д., где мы выходили на сцену всей семьей и занимали призовые места. Нашу семью приглашали на передачи, писали в газетах и журналах. Моя дочь - не просто филолог, а еще поет татарские песни, танцует, пишет стихи, романы на татарском языке, занимает первые места по Татарстану. А еще мы в нашей родной деревне ежегодно играем в театре и неоднократно по району занимали первые места. Вот такая бурная татарская жизнь у меня! Каждому человеку необходимо быть гордым за свой род, его происхождение и традиции предков. Только это сможет выработать в нем верную гражданскую позицию и правильное понимание самых важных проблем. Знание татарского языка открывает окно в мир других тюркских языков. Татарский язык очень красивый и мелодичный. Красота родного языка мотивирует к его изучению. Родной язык - это наше богатство, это сокровище, которое передали нам наши предки. Давайте сохраним его и передадим будущему поколению!

- Какие самые необычные слова есть в татарском языке ?

Гульназ Файзовна: Некоторые интересные татарские слова, которые сложно перевести на другие языки: *СТАГЪФИРУЛЛА* - сложное слово, которое татары произносят с особой интонацией. Так они просят у Всевышнего прощения, когда с языка слетело что-нибудь недоброе или непристойное.

МО - этим словом чаще всего обозначают особенное исполнение татарских песен. Но глубину его смысла может понять только татарин. И даже когда вам кажется, что вы наконец уловили, что это означает какой-то музыкальный мотив, то ваш друг-татарин тут же может неожиданно выдать: «Что сидишь мо ланып?». Так он интересуется, почему вы грустите. То есть слово «мо» ң ң многозначно.

Оно может означать и мелодию, и мотив, и печаль, и грусть.

АЛЛА БИРСА — какой бы грамотной ни была русская речь татарина, в конце своей мысли мусульманин обязательно добавит эту фразу, говоря о каких-нибудь планах на будущее.

Перевести ее можно как «если Бог даст».

Это все не ново, такое явление сложилось очень давно и живет в народе веками. Перечисленные выше слова в смешанном употреблении становятся больше похожими на слова-паразиты. Единственным объяснением этому я вижу заполнение пауз.

День рождения Каюма Насыйри: наследие великого ученого и просветителя.

14 февраля 2025 года исполняется 200 лет со дня рождения выдающегося татарского ученого, педагога и просветителя Каюма Насыйри. Его имя навсегда останется в памяти поколений благодаря огромному вкладу в развитие науки, культуры и образования татарского народа.

Каюм Насыйри был настоящим новатором своего времени. Он занимался исследованиями в самых разных областях знаний: от природоведения и географии до ботаники и медицины. Одним из важнейших достижений Насыйри стало составление первой татарской энциклопедии, которая стала ценным источником информации для многих поколений ученых и исследователей.



Насыйри также внёс значительный вклад в развитие татарского языка. Он

разработал научную грамматику и правила правописания, что позволило сделать татарский язык полноценным средством письменной и литературной коммуникации. Кроме того, Каюм Насыйри открыл первую русско-татарскую школу, ставшую важным шагом на пути к созданию системы светского образования среди татар.

Не менее значимым было его увлечение народной медициной. Насыйри собрал и систематизировал знания о лечебных свойствах местных растений, опубликовав их в своей знаменитой книге «Цветы и травы». Ученый верил, что местные травы обладают большей эффективностью, чем экзотические растения из дальних стран, и активно использовал свои знания для лечения людей.

Сегодня, в нашем колледже, мы отмечаем эту важную дату вместе с преподавателями и студентами. Под руководством преподавателя родного языка Ахуновой Гульназ Файзовны была организована выставка, посвященная жизни и творческому наследию Каюма Насыйри. Студенты проявили большую активность и заинтересованность, создавая газеты, рефераты и буклеты о лекарственных растениях, изучая биографию и труды великого ученого.

Каюм Насыйри оставил после себя богатое наследие, которое продолжает вдохновлять нас и сегодня. Мы гордимся тем, что можем внести свой вклад в сохранение и популяризацию его наследия.

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ

«Набережночелнинский медицинский колледж»

Редактор: Кудряшова И.С.

Тиражирование: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Нурмухаметова М.С.



Страница в VK:

<https://vk.com/gippokratnchmk>

Дата-корреспонденты:

Шарыпова Кира, 9211

Ахметшина Аделина, 9211