

21 ноября специалисты по работе с молодежью МБУ "Центр М(С) ФООП "Форпост" Гуськова Лилия Енусовна и Асылгараев Руслан Олегович провели мастер-класс "Здоровье для ума" городского проекта молодежных активностей "Антинаркотическая платформа [#СКРИН](#)" который проходит в рамках городской акции "Молодежь за ЗОЖ" и в рамках Всероссийской недели психологии в колледже. В мастер-классе участвовали студенты группы 9113 сп-ти "Сестринское дело". На занятии ребята выполнили различные задания из серии "Нейропсихологические упражнения" для развития мышления, внимания, памяти. Первое упражнение из цикла "Верёвочный тренинг" на сплочение группы, умение принять окружающих тебя людей такими, какие они есть выполнили обе подгруппы - это и просто, и сложно - составить звезду и полумесяц команде с закрытыми глазами, доверяя только голосу ведущего. Весёлый интерес вызвало рисование одновременно двумя руками - сложно, второй рисунок получается с трудом, он и выглядит немного странно. Дальше были задания на координацию, на выполнение упражнений "Веселые обезьянки", "Рука ладонь, кулак", "Часы", когда необходимо было каждой рукой одновременно выполнять разные движения, подняли первокурсникам настроение, в процессе работы постоянно раздавался смех. В конце занятия прорисовка своих эмоций и чувств под звуки белого шума. На многих работах улыбки, Новогодние ёлки с подарками и мандаринами.

Мастер-класс "Здоровье для ума"

Автор: Administrator
22.11.2023 14:43 -

