



# ГИППОКРАТ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



## День учителя

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

История дня учителя	Стр.2
Обзор событий	Стр.4
Вести с открытого урока	Стр.8
Залог благополучия	Стр.9
Советы студентам	Стр.10
Гороскоп студента	Стр.12

Редакция Студенческой газеты «Гиппократ» поздравляет преподавателей нашего колледжа с профессиональным праздником!

Дорогие наши педагоги, хотим пожелать здоровья, радости и всех жизненных благ. Спасибо за вашу теплоту, терпение, милосердие и понимание. Пусть студенты всегда радуют тёплыми улыбками, приятными словами и бесконечным уважением за ваши старания.

### Мы в соц.сетях

«Гиппократ»  
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day  
<https://vk.com/195160669>

Instagramm  
 @gaz.gippokrat



5 октября в колледже прошел праздничный концерт, посвященный «Дню учителя». Выражаем огромную благодарность студентам группы 9225 и куратору группы Савиновой Ольги Ивановны.

Спасибо за усердный труд, за отличное настроение, теплую и дружную атмосферу!

## День учителя. История и традиции праздника.

*Если учитель имеет только любовь к делу, он будет хороший учитель. Если учитель имеет только любовь к ученику, как отец, мать, – он будет лучше того учителя, который прочел все книги, но не имеет любви ни к делу, ни к ученикам. Если учитель соединяет в себе любовь к делу и к ученикам, он – совершенный учитель.*

*Л. Толстой*

Ежегодно 5 октября в более 100 странах отмечается день учителя, который был учрежден в 1994 году как Всемирный день учителя. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования – день, в который отмечают роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже Специальная межправительственная конференция о статусе учителей. В результате представителями ЮНЕСКО и Международной организации труда был подписан документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей».

Каждый человек, несомненно, имеет свои воспоминания о школьных годах – любимые учителя, предметы, друзья. Много, конечно, позабылось, но можно с уверенностью сказать, что имя своей первой учительницы помнит каждый ученик.

Кроме того, что работа учителя требует колоссального терпения и постоянного профессионального совершенствования, ее значение для формирования и развития общества невозможно переоценить. Труд учителей и преподавателей заслуживает глубокого признания и благодарности.

*Когда отмечают День учителя в разных странах:*

• Каждое первое воскресенье октября День учителя отмечается в Белоруссии, Киргизии, Латвии, Казах-

стане.

- В последнюю пятницу октября – в Австралии.

- А вот в Албании День учителя празднуют в день, когда во всем мире отмечается Международный женский день, то есть, **8 марта**.

- В Аргентине учителей поздравляют в день памяти педагога, просветителя и бывшего президента Доминго Фаустино Сармьенто - **11 сентября**.

- 15 октября** - праздник учителей в Бразилии.

- 20 ноября** - во Вьетнаме.

- 5 сентября** - День учителя отмечают в Индии, в день рождения философа и общественного деятеля Сарвепалли Радхакришнана.

- В Корее день отмечается **9 мая**.

- 14 октября** - в Польше.

- День учителя приурочили **28 сентября** ко дню рождению Конфуция в Тайване.

- Турция отмечает День учителя **24 ноября**.

*Этот перечень интересных фактов полностью посвящен учителям и замечательному осеннему празднику Дню Учителя:*

Россияне в большинстве своем не считают профессию учителя престижной, и не очень хотели бы видеть своих детей будущими учителями. Учительский труд принято считать нервной работой, поэтому для педагогов предусмотрен продолжительный отпуск и ранний выход на



пенсию.

**Профессия учителя в наше время считается женской**, однако первыми учителями в Древней Греции и Древнем Риме были исключительно мужчины. В древние времена обучение детей с малых лет включало в себя не только преподавание знаний, но и строгое воспитание, которое могли дать только мужчины.

**Работать учителем не рекомендуется людям с неустойчивой психикой**, а также тем, кто имеет речевые дефекты или заболевания сердца и сосудов. Самыми распространенными профессиональными болезнями учителей со стажем являются острый ларингит и близорукость.

День Учителя – это лучший повод поздравить всех своих педагогов, выразить слова благодарности за их труд. Ведь эти люди вкладывают душу в свое нелегкое дело и помнят каждого своего ученика.

---

Текст: Шакирова А.А.  
(музейный кружок "Наследие")

## Обзор событий

### Информационная линейка

6 октября 2021 года в колледже прошла традиционная информационная линейка. На линейке ребятам ещё раз напомнили о соблюдении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мер, ношении маски, соблюдении гигиены. Попросили старшие курсы активно подключаться к работе волонтеров-медиков по разнесу лекарств населению города. А так же наградили победителей прошедших конкурсов:

В Экологической акция по сбору

макулатуры "Спаси дерево!" лучшими оказались группа 9111, спити «Сестринское дело», куратор Колтовская Н.А., они занимают почётное 1 место.

В индивидуальном зачёте:

**1 место** Камалетдинова Румия – гр 9121, Сестринское дело,

**2 место** Ханапова Алсу – гр 9133, Сестринское дело,

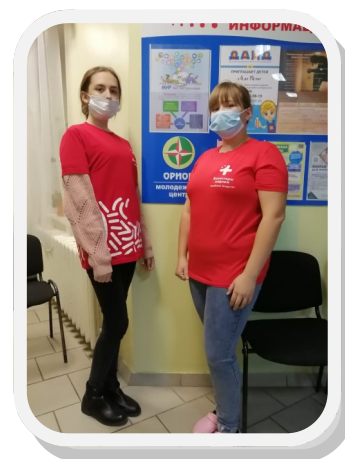
**3 место** Замилова Алия – гр 9131, Сестринское дело.



## Форум Серебряных волонтеров

08 октября 2021 года в МЦ "Орион" прошла первая встреча Серебряных волонтеров Форум Серебряных волонтеров "Молоды душой...". Наши волонтеры-медики приняли участие в организации форума. Они встречали гостей, раздавали маски для соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и помогали организаторам. Мы не первый год сотрудничаем

с Серебряными волонтерами, это большой опыт работы с энергичными, идейными людьми, которые с удовольствием делятся своим опытом, помогают и направляют молодёжь. Мы очень гордимся таким сотрудничеством. Желаем процветания, расширения общества и всегда рады совместным волонтерским делам.



## Студенческий турнир по Волейболу

27 октября 2021 года состоялась дружеская встреча команд по волейболу студенческих групп 122 (сп-ть «Стоматология ортопедическая») и 9223 (сп-ть «Сестринское дело»). Турнир проводили преподаватели физкультуры Анастасия Вячеславовна и Надежда Николаевна. После трёх сетов победила команда группы 122.





## Обзор событий

### Выборы председателя студенческого совета

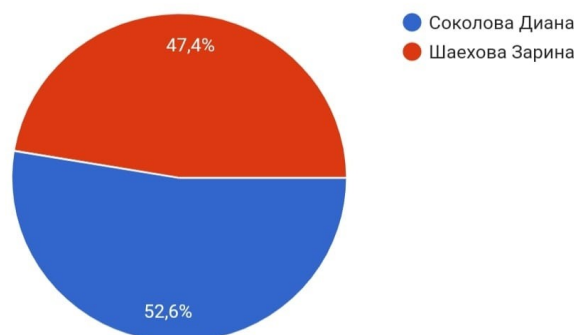
28 октября 2021 года в режиме online прошли выборы председателя студенческого совета. На пост претендовали 2 кандидата: Шаехова Зарина (гр 9121, сп-ти «Сестринское дело»), Соколова Диана (гр 9236, сп-ти «Фармация»). Кандидаты готовили свои предвыборные листовки, выступали на Студенческой конференции «Сильная Россия – дело молодых!», давали интервью в студенческую газету «Гиппократ» и на студенческое телевидение «Мед+».

По итогам голосования:

**Шехова Зарина – 47,4%**

**Соколова Диана – 52,6%**

Проголосуйте за одного из кандидатов  
760 ответов



С перевесом всего в 5% новым председателем студенческого совета становится **Соколова Диана!**

**Поздравляем Диану с победой!**

**Желаем плодотворной работы и конечно же поддержки со стороны студенческого совета, активистов колледжа и администрации!**

## Сообща, где торгуют смертью

С 18 по 29 октября 2021 года прошла Общероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью». В рамках акции проходили мероприятия по разъяснительной работе среди студентов колледжа о вреде немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а так же об ответственности за участие в их незаконном обороте.

Студенты 1 курса посмотрели фильм «Секреты манипуляции. Наркотики. Скрытая правда» Об-

щественного проекта «Общее дело» (<https://общее-дело.рф>) и написали отзыв о фильме. Большинство фильм впечатлил, в нём доступно объясняются последствия употребления ПАВ.



Так же студенты посетили несколько мероприятий о здоровом образе жизни, проходящих в городе: тематическую программу «Новое поколение – здоровое продвижение» в ДК «Энергетик», интерактивную программу "Ток шоу "На волне жизни" и "Территория ЗОЖ" в ДК Камаза.

27 октября 2021 года в колледже состоялась встреча со специалистом отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МВД России по г. Наб. Челны Богдановым И. И. Он рассказал о

причинах, последствиях и ответственности перед законом за употребление, хранение, сбыт и пропаганду наркотических и одурманивающих средств. А сотрудники кинологической поисковой службы продемонстрировали работу поисковой собаки.



## УЗНАВАЙ!

### Информацию можно потрогать руками!

15 октября на открытом занятии -семинаре по информатике студенты группы 9111, 1-я бригада обменялись заранее подготовленной порцией информации в презентациях и видеороликах об исторических носителях информации (скалы, глиняные и восковые таблички, папирус, пергамент, береста, бумага, перфокарты, перфоленты, магнитные ленты, фотографии, грампластинки, мягкие магнитные диски), современных цифровых носителях (жесткие диски, флэш-карты, флэш-диски, CD, DVD, BLUE-RAY диски, банковские карты, «черный ящик», бумага, цифровые фотографии) и носителях информации в перспективе (нанотрубки, набор метаболитов, живая клетка с записанной на ней информацией).

Валиевой Алины на занятии «Мозг человека – самый объемный, его возможности намного выше, чем все перечисленные носители информации!».



На занятии была предоставлена возможность потрогать руками информацию на перечисленных носителях. Студенты внимательно слушали, участвовали в беседе, отвечали на вопросы, фотографировали, совместно структурировали собранный материал, анализировали по аспектам истории, географии, математики, элементам экономики.





В конце занятия в деловых сменных парах студенты проэкзаменовали друг друга на знание хронологической таблицы эволюции носителей (хранителей) информации. И что удивительно, информация, которую видели, слышали, трогали руками запомнилась каждому студенту. Поисти-

не высказывание Валиевой Алины на занятии: «Мозг человека – самый объемный, его возможности намного выше, чем все перечисленные носители информации!».

---

Текст: Колтовская Н.А., преподаватель информатики

## Залог благополучия

10 октября является всемирным днем психического здоровья.

В 21 веке особое внимание уделяется не только физическому, но и психическому здоровью. Это неспроста: чтобы быть здоровым, нужно заботиться и о своем ментальном состоянии.

Немного о истории этого дня: В 1948 году была организована Всемирная федерация психического здоровья, главной целью которой стало продвижение среди всех стран мира профилактики психических и эмоциональных расстройств. По ее инициативе в 1992 году был проведен первый День психического здоровья.

В России он отмечается с 2002 года, по инициативе академика РАМН Татьяны Дмитриевой.

Почему это так важно?

Статистика по психическим за-

болеваниям гласит о том, что почти миллиард человек во всем мире болеет ментальными заболеваниями. Большой процент людей страдают алкоголизмом, наркоманией, имеют психические заболевания, с которыми необходима госпитализация. Все они также нуждаются в помощи психиатра.

Что вы лично можете сделать для людей, страдающих ментальными заболеваниями?

- не стигматизировать и не обесценивать их опыт, действия,
- уважать личные границы каждого,
- не осуждать их,
- интересоваться мерами предупреждения, читать больше подобной литературы.

**Будьте внимательны не только к другим, но и к себе. Будьте здоровы!**

## Как справляться с учебным стрессом.

Экватор семестра, а это значит, что студенты всю учатся и познают новое! Но обучение – это не только возможность получить образование и открыть себе дорогу в жизнь, но и серьезный стресс, ведь учеба это один из самых сильных стрессовых факторов. Причинами стресса могут являться множества факторов, например: эмоциональный и интеллектуальный перегруз, конфликты с одногруппниками, родителями, педагогами и друзьями и, конечно же, отсутствие свободного времени. **Как заметить появление стресса?** Все очень просто! Исходя из стадий стресса:

- тревожность или волнение;
- апатия;
- головные боли и ухудшение памяти;
- нарушение сна;
- раздражительность.

Стресс негативно влияет на жизнедеятельность студента: он теряет интерес к учебе, слишком быстро устаёт, перестаёт ходить на занятия, слишком мало или много



спит, наблюдает в себе изменение показателей здоровья, а также может прибегнуть к появлению вредных привычек.

Для того, чтобы избежать появления стресса необходимо развивать в себе стрессоустойчивость, отдыхать, релаксировать и медитировать. Но что делать, если стресс уже появился?

К самым эффективным методам борьбы со стрессом на учебе относится пересмотр и изменение своего отношения к происходящему, избавление от волнений по поводу того, что на повлиять не получается, освоение путей для выхода негатива.



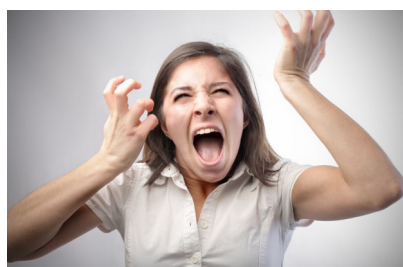
И для этого психологи рекомендуют несколько приемов:



**Ведение дневника.** Это позволяет освободиться от негатива и разгрузить психику.



**Занятия спортом.** Тренировки, упражнения, пробежки и другие подобные занятия – это возможность высвободить излишки энергии и успокоиться, отвлечься и обдумать что-то.



**Эмоциональная разрядка.** Зачастую стресс вызывает отрицательные эмоции. Можно побить пуфик,

разбить тарелку, покричать в подушку, сломать что-то.

Даже небольшой стресс накануне экзамена – это помеха для концентрации на подготовке. Лучший способ избежать этого – заранее устранить стрессовые факторы или постараться к ним адаптироваться. Плюс к этому следует не пропускать лекции, вовремя изучать материал той или иной программы, выполнять все работы, задаваемые преподавателями.

Нельзя пренебрегать правильным режимом дня. Чтобы сохранять продуктивность и высокую работоспособность, меньше переживать и лучше усваивать информацию, желательно ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, спать не менее восьми часов в сутки, делать перерывы от занятий в течение дня, больше бывать на свежем воздухе.

***Береги себя и своё здоровье! И следи, чтобы простой стресс не перешёл в дистресс!***

---

Текст: Мударисов Даниил

## Гороскоп студента

**Овен.** Им столько всего надо рассказать друзьям, обсудить с преподам, поэтому перемен катастрофически не хватает, и они продолжают свои дела во время пар.

**Тельцы.** Домашние задания выполняют не всегда вовремя, но практически всегда правильно. Сами по себе натуры ленивые, но этого никогда не покажут преподавателям.

**Близнецы.** Во время контрольных нередко пользуются прекрасным чувством «интуиция», и оно частенько их выручает.

**Рак.** Самые чувственные, легко ранимые студентки и студенты. В своей группе обычно являются своеобразным «психологом», возле которого и поплакать можно, и всю душу излить. Очень верные и хорошие друзья.

**Лев.** На заметку преподавателю: хвалите Льва-студента как можно чаще, к месту и не к месту, и он выучит все ваши конспекты.

**Дева.** Они – мечта всех преподавателей: и напишут все конспекты, и выучат, и прочитают дополнительные материалы. Одним словом, Дева - студент-супергерой.

**Весы.** Не имея нужного конспекта, они могут разжалобить вас так, что вы

сами для них его и напишете.  
**Скорпион.** Всегда с благодарностью относятся к учителям, ценят их труд. Редко бывают недовольны чем-то, но если их обидеть, будьте уверены – приличная порция яда вам обеспечена.

**Стрелец.** Раскладывают перед собой все свои шпоры и даже не замечают, что тайный агент-препод уже давно вычислил торчащий из их книги уголок шпаргалки.

**Козерог.** Стреляют вопросами, как из пулемёта, по теме и вне её. Если им не нравится тот или иной преподаватель – не надейтесь, что он будет прилежно сидеть на всех его парах.

**Водолей.** Обожают писать. И не важно, что, главное – что-либо писать! Уравновешены, держатся на нейтральной стороне и следуют совету легендарного Воланда: «Никогда ничего не просите у сильных мира сего. Захотят – сами дадут».

**Рыбы.** Они выбирают себе друзей под стать им самим. Акцентируют своё внимание только на одном предмете, который действительно им интересен.

**Студенческая газета  
«Гиппократ» ищет таланты в  
области журналистики. Нам  
нужны общительные и  
заинтересованные студенты,  
а также  
фотокорреспонденты,  
специалисты видеомонтажа  
и художественные  
оформители.**

**Студенческая газета  
«Гиппократ»**

**Учредитель: ГАПОУ «Набережночелнинский  
медицинский колледж»  
Глав.редактор: Стрижак К.В.  
Компьютерный техник: Галиуллина Л.Р.  
Компьютерный техник: Пантелеев Н.М.  
Обзор новостей: Шагабудинова О.С.  
Сайт: nabmedkoll.ru**