



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы - все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

Издается с 2002

октябрь, 2019

№2/164

Студенческая газета

В НОМЕРЕ:

Обзор событий колледжа (стр.2-9)

Интервью с новыми преподавателями Дилярой Рамилевной и Алсу Шамилевой на стр. 10-11.

О конкурсе «Погодные явления» читайте на стр.9 и 11.

Вся жизнь – течение, в ней есть взлеты и падения, и нам надо поймать эту волну, чтобы жизнь была в радость. Именно об этом и говорили приглашенные гости ток-шоу (12-13).

Внимание! Чемпионат-игра «Изучи Интернет - управляй им!» (стр.17)

Календарь традиций (стр.14-24)

Студенческая газета «Гиппократ» ищет таланты в области журналистики. Нам нужны общительные и заинтересованные студенты, а также фотокорреспонденты, специалисты видеомонтажа и художественные оформители.



Волонтёры-медики – 2019

18 сентября 2019 года на стадионе «Строитель» состоялся футбольный матч в рамках Республиканского фестиваля «Уличный красавца». Наши Волонтёры-медики оказывали медицинское сопровождение спортивной игры. Они должны были помогать работающему на мероприятии, сопровождение пострадавшего до кареты скорой помощи. Игра прошла без травм и наши волонтёры с удовольствием поболели за команды.



Выборы председателя студенческого совета 2019

20 сентября 2019 года в колледже состоялись выборы председателя студенческого совета колледжа. Этому важному событию предшествовала большая подготовительная работа. Свои заявления в избирательную комиссию кандидаты подали ещё в июне. Затем они прорабатывали свои агитационные листы и предвыборную платформу, выбирали направления своей деятельности, снимались в интервью, выступали на студенческой конференции. Студенты колледжа с вниманием и интересом наблюдали и выбирали своего будущего лидера.



На выборы были заявлены 3 кандидатуры:

Вяткина Олеся Вадимовна - Студентка 2 курса, сп-ти «Фармация», староста группы 9224, общественный деятель, активист студенческого совета НЧМК, победитель конкурса «Достижение учебного года 2018-19» в номинации «Общественник года»

Гатауллина Камиля Марселевна - Студентка 3 курса, сп-ти «Сестринское дело», гр 9131, общественный деятель, активный участник ВО «Солнце», ВОД «Волонтёры-медики», активист студенческого совета НЧМК, победитель конкурса «Достижение учебного года 2018-19» в номинации «Волонтер-медик»

Западнава Карина Александровна - Студентка 2 курса

сп-ти «Сестринское дело», гр 9121, староста года, участница команды баскетболу, активист ВО «Солнце» и МСБ «Форпост», МК «Наследие», активист студенческого совета НЧМК, победитель конкурса «Достижение учебного года 2018-19» в номинации «Староста года»

Каждая из кандидаток очень достойная, деятельная, активная студентка колледжа. Каждая завоевала лидерские позиции в студенческой среде.

Избирательная комиссия, состоящая из старост ученических групп, работала с 07:45 до 13:45. Были организованы два избирательных участка. После того как все ящики были доставлены в одно место, начался подсчёт голосов.

Результаты следующие:

Проголосовало 702 чел., что составило 80 % от общего числа избирателей.

Испорчено - 12 бюллетеней

Проголосовало против всех - 0

За кандидата № 1 **Вяткину Олеся Вадимовну** - 146 чел, 20 %
За кандидата № 2 **Гатауллину Камилю Марселевну** - 256 чел, 36 %
За кандидата № 3 **Западнову Карину Александровну** - 282 чел, 40 %

**Мы поздравляем Карину с победой на выборах!
Студенты медицинского колледжа выбрали достойного лидера!
Желаем активной работы, новых завоеваний
и свершений на благо колледжа!**

День сердца

25 сентября 2019 года волонтеры-медики в отделении КДМЦ провели познавательную-игровую программу для детей "Здоровое сердце", приуроченную к Всемирному дню сердца. Волонтеры рассказали о том, как работает наше сердечко, в чём оно нуждается, что может навредить ему. Затем показали простые упражнения

для улучшения здоровья и работы сердца, научили считать пульс. Для закрепления загадывали детям загадки и задавали вопросы. Волонтеры пришли к детям не просто в своих футболках, но ещё и в костюмах чтобы привлечь внимание детей, создать тёплую лёгкую атмосферу, в которой дети наиболее восприимчивы.



Доброволец Челнов – 2019

25-26 сентября 2019 года Центр развития добровольчества при поддержке МЦ «Орион» провёл городской конкурс «Доброволец Челнов-2019». Участие приняли талантливые активисты нашего города. Они рассказали о своей волонтерской, творческой, экопросветительской и социальной деятельности. Наш волонтерский отряд представляла студентка 3 курса сп-ти «Сестринское дело» Васина Дарья. Даша представляла проект «Друзья из сказок». Жюри очень высоко оценило Дашин проект и самопрезентацию. И мы рады сообщить вам, что **ВАСИНА ДАША ЗАНЯЛА 1 МЕСТО**

В ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ "ДОБРОВОЛЕЦ ЧЕЛНОВ - 2019" в номинации "Социальное волонтерство"!

Поздравляем Дашу и весь наш отряд "Солнце"!

Это было нелегко: подборка материала, подготовка выступления, и конечно же, оформление проекта, о котором мы говорили уже давно. С этим проектом "Друзья из сказок" Даша выходит на республиканский уровень! Пожелаем ей удачи на следующем этапе!

Большое спасибо группе поддержки, волонтерам групп 9113, 9224, 9133!



Урок Мира

25 сентября 2019 года в рамках городской акции «Да будет мир» Международного дня мира в клубе «Камертон» МАУ ЦПМК «Подросток» волонтеры отряда «Солнце» провели мероприятие «Урок Мира». На мероприятии присутствовали дети от 8 до 15 лет. Волонтеры рассказали о трёх разных девочках: Тане Савичевой,

Сасаке Садако, Саманте Смит, которые оставили след в истории и памяти людей. Рассказ был насыщен душевными видео и песнями об этих героических девочках. Также волонтеры затронули события, произошедшие в Беслане 15 лет назад. После дети на вырезанных ладошках написали свои пожелания и наклеили на Дерево Мира.



Здоровое сердце

27 сентября 2019 года в рамках акции дня "Здоровое сердце", которая проходит с 25 по 29 сентября 2019 было проведено ещё одно мероприятие в детском отделении ГАУЗ «ДГП № 5». К детям пришли волонтеры-медики колледжа с познавательной-игровой программой. Они рассказали о здоровом образе жизни, о вреде курения и приема алкоголя, профилактике развития патологии сердечно-сосудистых заболеваний, показали правильный комплекс упражнений для поддержки сердечной мышцы, измеряли артериальное

давление и пульс. Затем все вместе - родители и дети-приняли участие в мастер-классе по изготовлению открытки -сердца. Конечно же, волонтеры проверили на сколько хорошо дети и их родители запомнили всё о здоровом образе жизни - так важно для нашего сердца, на что получили много интересных и ,конечно же, правильных ответов. Дети не хотели расставаться с волонтерами, все получили массу положительных эмоций, что способствует здоровому и отличному настроению, а это-залог долгой и счастливой жизни!



День старшего поколения

1 октября 2019 года в группа 9234 (Фармация) провела праздничный концерт в доме престарелых. В программу мероприятия входили песни и танцы в исполнении студенток групп 9234, 9224 и 9216, теплые слова для нашего старшего поколения, а также вручение подарков, собранных преподавателями, студентами и родителями нашего колледжа.

На данном торжестве прозвучали песни «Яратыгыз» в исполнении Мухтаровой Алии; «Ак чэчклэр» в исполнении Файзуллиной Алины; песни

«Любите друг друга», «Близкие люди» в исполнении дуэта Виолетты и Лилии Артамоновых; бодрящий русский народный танец в исполнении Ждановой Екатерины, Орленко Софьи, Сахбетдиновой Айзели и Мухамадьяровой Алины.

Праздничный концерт прошёл в теплой и душевной обстановке. Мы очень благодарны за такой тёплый приём, а также желаем нашему старшему поколению любви, внимания и уважения близких, здоровья на все годы и долгой жизни!

Мы благодарны вам за прожитые годы,
За то, что вы ненастьям всем назло,
Преодолев все бури и невзгоды,
Смеетесь так задорно и светло.
Спасибо вам за искорки веселья,
Они в восторг любого приведут
И осень за одно мгновенье
Цветущею весной обернут.



В ритме жизни

08 октября 2019 года колледж встречал гостей из Детской общественной организации «Городской совет учащихся». Ребята пришли, чтобы принять участие в интеллектуально- познавательной игре-квизе «Поколение спорта!», которую подготовили волонтеры отряда «Солнце» в рамках Городского конкурса антинаркотических профилактических мероприятий «В ритме жизни и в рамках городской антинаркотической акции «Молодёжь за здоровый образ жизни».

В организации мероприятия также приняли участие ВОД «Волонтёры-медики», СРТ «Мед+», МСБ «Форпост». Получилось очень весёлое и увлекательное мероприятие, 1,5 часа пролетели на одном дыхании. Вопросы и задания были разнообразные и интересные. 1 и 2 места заняли команды ГСУ, 3 место заняла смешанная команда девчонок ГСУ из СОШ № 35 и студентов 1 курса медколледжа.



8 октября в нашем колледже прошло большое мероприятие, интеллектуально-познавательная игра "Квиз. Поколение спорта".

В ней принимали участие учащиеся нескольких школ и наши студенты. Игра прошла в дружественной обстановке. Во время игры все участники были воодушевлены и настроены на активное участие. Было увлекательно и весело. Все участники, организаторы и жюри получили дозу позитива и приятных впечатлений.

Мероприятие было организовано волонтерами отряда "Солнце". Все прошло на высшем уровне. В конце игры участники делились впечатлениями, все были довольны.

Каждый подчеркнул для себя что-то новое, завел новых друзей да и просто провел хорошо вечер..

А наш колледж в очередной раз доказал, что готов к проведению таких мероприятий.

Никитина Александра, 9224.

Мой выбор

9 октября 2019 года в МЦ «НУР» состоялось социально-познавательное мероприятие с элементами тренинга "Мой выбор". В нём приняли участие команда МСБ «Форпост» колледжа, студентки группы 9111. Всего участвовало 6 смешанных команд. наших участников соединили в одну команду со студентами КАИ. Началось

мероприятие с разминки: задавали вопросы о здоровом образе жизни. Затем проводили тренинг «Умей сказать нет». Также участники придумывали буклеты, акции, плакаты на антинаркотическую тему.

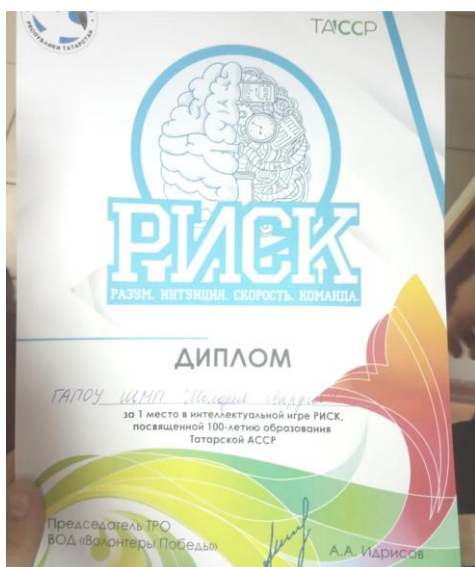
По окончании мероприятия все получили Сертификаты участников.



100-летие ТАССР

9 октября 2019 года в МЦ «Орион» Набережночелнинское отделение «Волонтеры Победы» провели Муниципальный этап интеллектуальных игр "Р.И.С.К." (Разум. Интеллект. Скорость. Команда.), посвященный 100-летию ТАССР. В игре приняла участие команда ШМП «Молодая гвардия», в которую вошли студенты группы 9131: Зайнуллина Гульфия,

Сулейманова Сание, и группы 211: Раджанов Ильвар, Шайхутдинова Ляля, Невлюдов Антон. Игра была динамичная, интересная. Пришлось изрядно покопаться в памяти и поднять все накопленные знания о нашей Родине. И нашей команде это удалось на отлично, они **заняли почётное 1 место!**



Поздравляем участников с победой!

Осенний бал

12 октября 2019 года волонтеры отряда «Солнце» помогли в организации клуба выходного дня для детей ГАУСО "КЦСОН "Доверие" проводить праздничное мероприятие "Осенний бал". В гости к детям пришла Осень, кикимора, лесные звери. Все вместе они спасали Осень, выполняли задания Кикиморы. Осень устроила для

своих освободителей дискотеку. А в это время с маленькими детьми наши волонтеры проводили игры. Волонтеры помогли ребятам участвовать в играх, сделать аппликацию из листьев. В конце Осень угостила всех участников, организаторов, родителей спелыми яблоками.



С сентября по декабрь проходит конкурс «Погодные явления».
Участников пока три.



Название фотографии: «В любимом месте». На этой фотографии изображено красивое погодное явление ,как радуга . Эта фотография наводит меня на мысли от том , что даже если у тебя в жизни началась чёрная полоса , она все равно когда нибудь закончится и придет белая полоса , как радуга после дождя . Это фото было сделано 2 года назад в Республике Татарстан, Агрызский район, в деревне Мукшур.
Аскарова Алина, 9113.



**Валишина Алсу
Шамилевна,
преподаватель
татарского языка.**

К.: Почему Вы выбрали наш колледж?

Алсу Шамилевна: Окончила Елабужский институт КФУ. Есть два фактора, которые способствовали моему выбору места работы. Первый: после окончания института я переехала в Набережные Челны и со временем начала задумываться о базовых знаниях медицины. Решено было идти в медицинский колледж, чтобы в какой-то степени быть «ближе» к медицине. И второй фактор: у моей мамы первое образование-медицинское, и мне с детства хотелось больше узнать об этой профессии.

К.: Почему решили посвятить себя педагогике?

Алсу Шамилевна: Я всегда уважительно относилась к профессии учителя. Это, наверное, потому, что мои сестры работают учителями. Благодаря тому, что я училась в трех школах, (так как не было полных 11 классов в школе по месту жительства), я лучше поняла, насколько сложна, но в то же время интересна эта профессия. Уже в школе я осознавала, что труд учителя требует полной самоотдачи. Пятилетняя учеба в педагогическом университете не могла не оставить в моей душе след. Профессия заинтересовала меня, захотелось применить полученные знания на практике. Это же очень

приятно узнавать что-то новое, интересное и делиться этим с другими!

К.: Кто из учителей пример для подражания?

Алсу Шамилевна: В моем жизненном пути встречались разные представители данной профессии. С кем-то из них я легко находила общий язык, уважала их. Эти личности смогли вызвать любовь к своему предмету. Особенно хотела бы отметить учителя татарского языка. Он легко находил общий язык с учениками, интересно рассказывал даже самые сложные темы, всегда поддерживал своих учеников. Этому учителя я до сих пор вспоминаю с уважением.

К.: Ваше кредо. Расскажите немного о себе.

Алсу Шамилевна: Немного о себе. Как я уже сказала ранее, после окончания средней общеобразовательной школы я поступила в Елабужский институт КФУ. Моя студенческая жизнь была насыщенной и интересной. Помимо основной учебы, я занималась научно-исследовательской деятельностью, посещала дополнительные курсы. Я занималась изучением психологии, так как для учителя необходимы знания в данной сфере для успешной работы с детьми и родителями. Также я интересуюсь изучением иностранных языков, а именно английским и турецким

языками. После завершения учебы в институте устроилась преподавателем в Набережночелнинский медицинский колледж. На сегодняшний день я

продолжаю работать самосовершенствоваться, параллельно учусь в магистратуре в БГПУ.



Никонова Диляра Рамилевна, преподаватель клинических дисциплин

К.: Почему Вы выбрали наш колледж?

Диляра Рамилевна: окончила Набережночелнинский медицинский колледж и спустя 5 лет вернулась в свой родной колледж, где меня хорошо приняли мои преподаватели.

К.: Почему решили посвятить себя педагогике?

Диляра Рамилевна: Посвятить себя педагогике я решила относительно недавно. Наверное, мною двигало желанием постоянно учиться чему-то новому для себя и делиться знаниями с другими. А преподаватель - это та профессия, которая относится к профессиям исключительно умственного (творческого или интеллектуального труда).

К.: Кто из учителей пример для подражания?

Диляра Рамилевна: Наш колледж отличается талантливыми преподавателями, и сложно сказать, кто из них был моим примером для подражания. Каждый из

преподавателей нашего колледжа особенный, у всех своя методика проведения занятий и огромный багаж опыта и знаний. Но все-таки я очень вдохновлялась на уроках по акушерству преподавателя Букановой Светланы Анатольевны. Она была примером для меня как преподаватель, так и акушерка, научила нас ценить, любить и ценить свою профессию.

К.: Ваше кредо. Расскажите немного о себе.

Диляра Рамилевна: Немного о себе. Как я уже сказала выше, окончила НЧМК. Во время учебы была активистом, участвовала во многих мероприятиях, любила танцевать. После колледжа работала в Перинатальном центре в родильном зале акушеркой. Одновременно училась в университете на заочной основе. Как только получила высшее образование, устроилась в колледж преподавателем.

С сентября по декабрь проходит конкурс «Погодные явления».



Прелести погоды. Как говорится «у природы нет плохой погоды». Дата снимка 24 сентября 2019г. Многие даже не могли бы представить, что в первый месяц осени может пойти снег и очень похолодать. Посмотрев прогноз погоды, никто не верил этому, но проснувшись с утра, все, как маленькие дети, побежали смотреть в окно. Это было так сказочно красиво и волшебно. Настроение сменилось неимоверно, захотелось нового года, на кончике языка почувствовался вкус мандаринов, в голове заиграли новогодние песни и все вокруг стало чисто и свежо.

«На волне жизни».

14 октября в ДК «КамАЗа» проводилось ток-шоу «На волне жизни». Мы шли и размышляли, что такое «волна жизни», и вспомнили любителей серфинга. Они ждут волну и счастливы, когда им удастся ее поймать. Вся жизнь – течение, в ней есть взлеты и падения, и нам надо поймать эту волну, чтобы жизнь была в радость. Именно об этом и говорили приглашенные гости ток-шоу. Всего выступило 4 спикера, которые говорили о физической активности, эмоциональном состоянии и ментальном здоровье.



В самом начале ведущие огласили 4 вещи, которые помогают нам чувствовать себя лучше, для этого необходимо:

- активно двигаться
- правильно питаться
- высыпаться
- успокоить разум

Сначала выступала Гульшат Тальгатовна Заикина, Wellnes tutor, реабилитолог, инструктор-методист ЛФК и массажа, сооснователь курса по эстетической косметологии, практикующий консультант по процессуальной психологии. Ее выступление началось со слов "Невозможно быть успешным, если ты не здоров". Она рассказывала про правильное питание, про ЗОЖ и необходимость в занятиях спортом. Из ее выступления и ответов мы сделали вывод, что планирование и постановка цели являются основоположниками успеха.

Далее выступил Владимир Олегович Нефёдов, тренер по направлению Cycle, дипломированный специалист московского лицея фитнеса, призер чемпионата по бодибилдингу в Приволжском округе, фитнес-тренер. Он рассказывал про себя, свой жизненный

опыт и поделился тем, как встал на дорогу фитнеса и что стало для него мотивом такого образа жизни. Запомнилась его фраза: «Чтобы не толстеть, надо исключить упражнения ложкой на кухне».

Третий спикер, педагог-психолог центра психолого-педагогической помощи «Диалог» Анна Ивановна Нигматуллина рассказала об отношении детей и родителей, как избежать конфликта (побыть немного в одиночестве, без музыки, без людей вокруг), как расслабиться (музыка, творчество, прогулки). Существует взаимосвязь здорового тела и ментального здоровья. Делать зарядку с утра – это не только польза для тела, это способ развития волевых качеств, проверка на прочность - могу ли я вставать так каждый день. Именно наличие воли делает нас более уверенными в жизни.

Наше поколение бежит за успехом и не задумывается о внутреннем мире и здоровье. Нужно беречь свои нервы и делать то, что дарит вам хорошие эмоции.

А в конце ток-шоу нас поразили танцем в стиле «паппинг». Это стиль танца, основанный на сокращении мышц, создающий эффект резкого вздрагивания в теле танцора – *пап* или *хит*. Это делается непрерывно в ритме музыки в сочетании с различными движениями и позами. А исполнил его Марат Ахатович Садртдинов, организатор всероссийских фестивалей «Очпочмак fest», «Тюбетейка fest» и «Баттл Kids», многократный победитель всероссийских и международных соревнований и фестивалей, руководитель студии танцев «Гранд Глайд». Он коротко рассказал о своем становлении как танцора и о важности творчества в жизни в любом проявлении (кому-то нравится читать стихи, кто-то поет, а я танцую). Спикер также посоветовал прочитать книгу "Магия утра" и подчинить свой режим дня тайм-менеджменту. «Волна жизни» для него - это волна, которая уносит нас в далекое течение под названием «жизнь», и никто не знает, какие завтра будут волны и куда они нас унесут сегодня

или завтра, и на каком берегу мы окажемся.

Нам очень понравился такой формат общения. Спасибо организаторам ток-шоу.

А вот мнение некоторых участников.

«Мероприятие мне очень понравилось, гости рассказывали нам о том, как необходимо правильно питаться, какую физическую нагрузку выполнять, чтобы оставаться в форме, также рассказывали, как бороться со стрессом. Было очень много интересной информации. Для меня самым интересным был танец Паппинг - движения были очень плавными и в то же время грубые, но наблюдать за этим интересно». Лиля, 9235.

«Из всех больше всего запомнился Марат Садртдинов, так как он занимается своим любимым делом, оставляя время и на семью. Из нового..

просто подтвердила факты, которые я знала заранее. Интересный формат ток-шоу, так как оно проходило не в такой серьезной обстановке, и было приятно слушать мнения экспертов».

Шакирова Рамиля, 77 гимназия, 9 класс

«Привет, мероприятие было очень полезным, особенно для людей моего возраста, так как многие не знают, чем заняться в свободное время, и не могут найти свое увлечение. На ток-шоу нам посоветовали заняться спортом, потому что это полезно для здоровья. Больше всего мне запомнилась Гульшат Тальгатовна, она рассказывала всего понемногу, что было очень увлекательно. Я нашла ответы на некоторые интересующие меня вопросы. Очень понравился такой формат ток-шоу, была рада посетить его!».

Диана Сафина, 77 гимназия, 9 класс.



Редакция газеты

Праздники в октябре в России

- 1 октября** Международный день пожилых людей
Международный день музыки
- 5 октября** День учителя
- 7 октября** Всемирный день архитектуры
Международный день врача



- 10 октября** Всемирный день зрения
День рождения социальной сети «ВКонтакте»
- 15 октября** Международный день белой трости
Всемирный день мытья рук
Всемирный день борьбы с раком груди
- 16 октября** Международный день хлеба
- 21 октября** День лабиринта
- 22 октября** Международный день заикающихся людей
День рождения ксерокопии
- 23 октября** День моля
Международный день снежного барса
- 31 октября** Всемирный день городов



Международный день музыки

В песенном творчестве татар есть несколько основных жанров. По тематике и функции песни бывают лирические, обрядовые, трудовые, игровые, колыбельные, а по форме и музыкальному стилю — протяжные (озын көй), короткие (кыска көй) песни и так называемые деревенские напевы (авыл көе). Озын көй — протяжные лирические песни. Как правило, на них накладывали тексты десяти- или девятислового строения. Классические примеры: «Кара урман» («Дремучий лес»), «Әллүки» (звукосочетание наподобие «баю-бай»), «Сибелә чәчәк» («Осыпаются цветы»), «Салкын чишмә» («Холодный родник»). Кыска көй — подвижные мелодии с четкой «квадратной» структурой и незначительным количеством распевов. Популярные примеры — «Күбәләгем» («Бабочка моя»), «Алмагачлары»

(«Яблони»), «Баламишкин» («Дитя Мишкина»), «Сабан туе» («Сабантуй»). Авыл көе — лирические песни умеренного темпа. В названиях нередко содержатся наименования мест их возникновения и распространения: бывают песни «Сарман», «Арча» и так далее. Часто исполняются коллективно, под аккомпанемент гармонии. Еще выделяют такмаки — плясовые и трудовые припевки, шуточные песни, близкие по форме к частушкам (в широком значении такмак — это стихотворный размер в восемь или семь слогов). Еще есть так называемое книжное пение (көйләп уку), то есть музыкальное исполнение старинных книг — «Бадавам», «Бакырган», «Мухаммадия», «Кыйсса-и Йусуф», «Кисекбаш», стихотворений татарских и восточных поэтов.



Музыкальные инструменты: гармонь и скрипка

У многих народов есть доминирующий инструмент: у казахов — домбра, у башкир — курай, у якутов — хомус (якутский варган). Сегодня татарская инструментальная музыка ассоциируется у людей с гармоникой, хотя в быт татар она вошла только во второй половине XIX века. Правда, она сразу обрела невероятную популярность и получила повсеместное распространение, отодвинув на задний план предшествующие курай, скрипку, кубыз (тимер-кубыз — металлический инструмент в форме дуги с вибрирующей пластиной) и другие.

Татары немного изменили конструкцию гармоники, приспособив ее под пентатонные одноголосные мелодии (пентатоника — ладовая основа татарской музыки). В результате появились национальные разновидности гармоники. А еще татарские музыканты выработали собственную манеру игры: если русские широко использовали гармонические возможности гармошки (играли на ней аккорды, поддерживающие мелодию голоса), то татары освоили ее преимущественно как мелодический инструмент, стремясь воспроизвести орнаментальные мелодии

в высоком регистре, как это делали раньше на курае или народной скрипке. Татары тоже применяли аккорды, но для них они не имели принципиального значения. Сохранился монодийный (одноголосный) тип мышления, то есть мы видим, что инструмент был новым, а восприятие музыки осталось прежним.

Вероятно, гармонь стала популярной благодаря акустическим и конструктивным свойствам: громкий звук, яркий тембр, долговечный материал, портативность, устойчивый строй. Для сравнения: дерево или полый стебель растения, из которых делали кураи, со временем высыхали, трескались. У тиммер-кубыза — звук тихий, слабый, а тонкая пластинка в процессе эксплуатации ломалась. Гусли, которые использовали кряшены, постоянно требовали подстройки.

До гармоники традиционным для татар инструментом была скрипка. В некоторых ареалах скрипку называли «каз-муен» («гусиная шея») — такое название я слышала в 2016 году в Тетюшском районе Татарстана. Но, к сожалению, традиция игры на скрипке у татар сегодня полностью утрачена.

Внимание: у нас новый корреспондент!



Меня зовут Альбина, поступила на отделении «Сестринское дело». Решила попробовать свои силы в газете «Гиппократ». В нашем колледже проводится много разных интересных мероприятий, много разных людей – одним словом, есть о чем писать. Надеюсь, что у меня все получится.

Всемирный день архитектуры

*Живопись – искусство, на которое можно смотреть,
скульптура – искусство, вокруг которого можно обойти,
архитектура – искусство, сквозь которое можно пройти.*

Дэн Райс

Дворцы, замки, красивые исторические здания и другие достопримечательности всегда привлекают внимание. Так, в любой стране мира мы можем увидеть свой уникальный стиль, который образовался благодаря архитекторам. Именно поэтому каждый первый понедельник октября мы празднуем Всемирный день архитектуры.

Как же возник данный праздник?

Международный союз архитекторов был создан сразу после Второй мировой войны. Тогда его целью стало восстановление разрушенных войной городов, населенных пунктов и промышленных предприятий. Этот праздник был учрежден Международным союзом архитекторов (МСА). Изначально на собрании МСА в 1985 году было решено праздновать Всемирный день архитектуры 1 июля. Но в 1996 году Международный союз архитекторов перенес празднование на первый понедельник октября. Так, в этом году празднование будет проходить 7 октября.

Архитектура Набережных Челнов.

Также в нашем городе Набережные Челны есть немало архитектурных сооружений. Например, Храм Космы и Дамиана.

Это приходский храм Московского Патриархата Казанской епархии, является самой старой постройкой Набережных Челнов и включен в список исторических памятников города. Есть очень красивый, величественный

Это приходский храм Московского Патриархата Казанской епархии, освященный в честь праздника Вознесения Господня. Оно построено в стиле «эkleктики». "Тюбетейка" Здание, которое очень долго стояло в замороженном состоянии. Строительство началось в СССР, закончилось в современной

Российской Федерации. Изначально здание строилось под гостиницу, сейчас это 25-этажный бизнес-центр.

Архитектурные постройки нашего города потрясающие и интересные, но больше всего меня своей красотой завораживает Мемориальный комплекс Родина-мать. Он был возведён в память о жителях города, погибших во время Великой Отечественной войны. Родина-мать представляет собой большую скульптуру, сделанную в виде птицы Феникса, на крыльях-изображения лиц героев войны. Комплекс открыли 9 мая 1975 года, в день, когда праздновалось тридцатилетие победы над фашистской Германией. Я не раз с классом посещала данный комплекс и постоянно, когда смотрела на скульптуру «Родина-мать», вечный огонь, который уже много лет горит в память о погибших, и траурную стену, на которой написано 6805 фамилий людей, не вернувшихся когда-то с фронта, у меня возникало чувство благодарности за мирное небо над головой. Также на площади есть небольшая сцена и места для зрителей. Каждый день ведётся пост возле Вечного огня, в котором активно принимают участие студенты и ученики школ. Так, хочу сказать, что мемориальный комплекс "Родина-мать" прекрасен! И, посетив его, вы останетесь довольны!

Я считаю, что профессия архитектора очень сложная, потому что ты должен уметь работать с большими объемами информации, статистическими данными, планировать рабочий день, обладать творческими способностями и развитым пространственным мышлением. Для того, чтобы вовлечь вас больше в эту чудесную профессию, я предложу немного интересных фактов.

А знали ли вы, что...

1. Великая китайская стена является единственным строением человека, видимым из космоса.
2. Мост, построенный в Лиме, Перу примерно в 1610 году известен тем, что при его строительстве для скрепления камней использовали яйца птиц. Существуют сведения, что на постройку моста ушло около 10 тысяч яиц. Это сооружение стоит до сих пор.
3. 60% архитекторов – женщины.
4. Самая известная в истории династия скульпторов – итальянцы Бартоломео Карло и Франческо Растрелли.
5. Основание пирамида Хеопса в Египте может покрыть десять футбольных полей. По словам греческого историка Геродота, 400 тысяч человек строили эту пирамиду двадцать лет.

Габдерахимова Альбина, 9114

Обратите внимание!

Чемпионат-игра «Изучи интернет – управляй им».

У вас есть уникальная возможность проверить свои знания об Интернете.

Зарегистрируйтесь на VIII Всероссийский онлайн-чемпионат по игре «Изучи интернет – управляй им» <https://интернет-чемпионат.рф/>

К участию приглашаются школьники и студенты не старше 18 лет. Соревнования пройдут в индивидуальном и командном зачетах. **Регистрация продлится до 6 ноября.** Соревнования начнутся 7 ноября и пройдут в режиме он-лайн на портале Чемпионата, где будет доступен турнирный модуль, состоящий из 6 наборов интерактивных заданий.

Тема Чемпионата-2019: «Домены и доменная индустрия». В заданиях отражены принципы управления, структура, технологии, история и события отрасли; один из наборов игр посвящен 25-летию домена .RU.

Итоги Чемпионата будут подведены 5 декабря. Лидеры индивидуального и командного зачета будут награждены дипломами и ценными призами:

- 1 место – smart-часы MyKronoz ZeRound 2 HR Elite
- 2 место – смартфон Samsung Galaxy A10
- 3 место – 3D-печка XEON Funtastique RP800A

Поощрительные призы от организаторов и партнеров Чемпионата достанутся также игрокам, занявшим места в первой десятке. Каждый участник получитменной онлайн-сертификат.



Шамсиева Гульназ, 9122.

Всемирный день зрения

Необходимость:

У людей имеется пять органов чувств, но самым информативным является зрение. Согласно исследованиям ученых, человек получает 90% информации об окружающем его мире через глаза.

С целью оказания помощи людям, которые имеют ослабленное или атрофированное зрение, а также пропаганды профилактики зрительной функции в 1998 г. ВОЗ был учрежден Всемирный день зрения. Этот праздник отмечают ежегодно во второй четверг октября. В 2015 г. мероприятия проходят 8 октября. Россия присоединяется к международному празднованию.

Традиционно в этот день проводятся благотворительные диагностические акции, обследования, консультации. В рамках праздника ВОЗ также реализует программу «Зрение 2020: Право на зрение», целью которой является ликвидация устранимой слепоты. Россия

является ее участником уже на протяжении 12 лет.

Статистика

В мире около 253 млн человек живут с различными нарушениями зрения, из которых 36 миллионов страдают слепотой.

81% людей, страдающих слепотой, входят в возрастную группу 50 лет и старше.

Основная причина нарушений зрения - аномалии рефракции (процесс преломления световых лучей в оптической системе глаза), а в странах со средним и низким уровнем дохода основная причина слепоты - катаракта.

80% всех случаев нарушений зрения можно предотвратить или вылечить.

19 миллионов детей живут с нарушениями зрения. Из них, у 12 миллионов эти нарушения вызваны аномалиями рефракции — состояниями, которые можно легко диагностировать и корректировать.

Чем хуже зрение, тем меньше иллюзий.
Александр Кулич

Глаза - это окно, за которым великолепно видна человеческая душа. Просто надо уметь заглянуть в это окно.
Джасим Фарид

Когда глаза устремлены в небо, в них отражается небо. Когда смотрят на болото - отражается болото. Наша воля и выбор в том, куда глаза обратить.
Дмитрий Емец

Глаза - окна души.

Знать, как **читать по глазам человека** — женщины или мужчины, может быть большим преимуществом. Особенно зрачки, не только служат внутренними рецепторами, но также могут указывать на то, что это происходит через разум.

Часто говорят, что глаза «являются зеркалом души» и что они могут много говорить о человеке. Так много важности глаз при взаимодействии с другими людьми, что согласно

исследованию Университета Майами, 43,4% внимания, которое мы уделяем другому человеку, фокусируется на их глазах.

Избегание зрительного контакта



"Гиппократ", календарь

Избегание зрительного контакта в глаза другого человека может быть признаком смущения по какой-то причине. Кроме того, избегать зрительного контакта с другим человеком часто означает злиться на него.

Прищуривание



Прищуривание — это подозрение или недоверие, и это жест, который часто бессознателен.

Поднятие бровей

Люди поднимают брови, когда хотят понять самих себя. Это также указывает на симпатию, сочувствие и желание ладить с другим человеком.

Зрачки

Поскольку размер зрачков не может контролироваться добровольно, вы можете узнать или хотя бы сделать вывод о том, что думает другой человек, наблюдая за ними. Что касается зрачков, то есть несколько интересных моментов:

Экхард Хесс нашел в 1975 году, что зрачки расширяются, когда кого-то что-то интересует. Аналогичным образом,

зрачки сужаются, когда мы воспринимаем ситуации, которые нам не нравятся. Дилатация: размер зрачка растет. Сокращение: размер зрачка уменьшается.

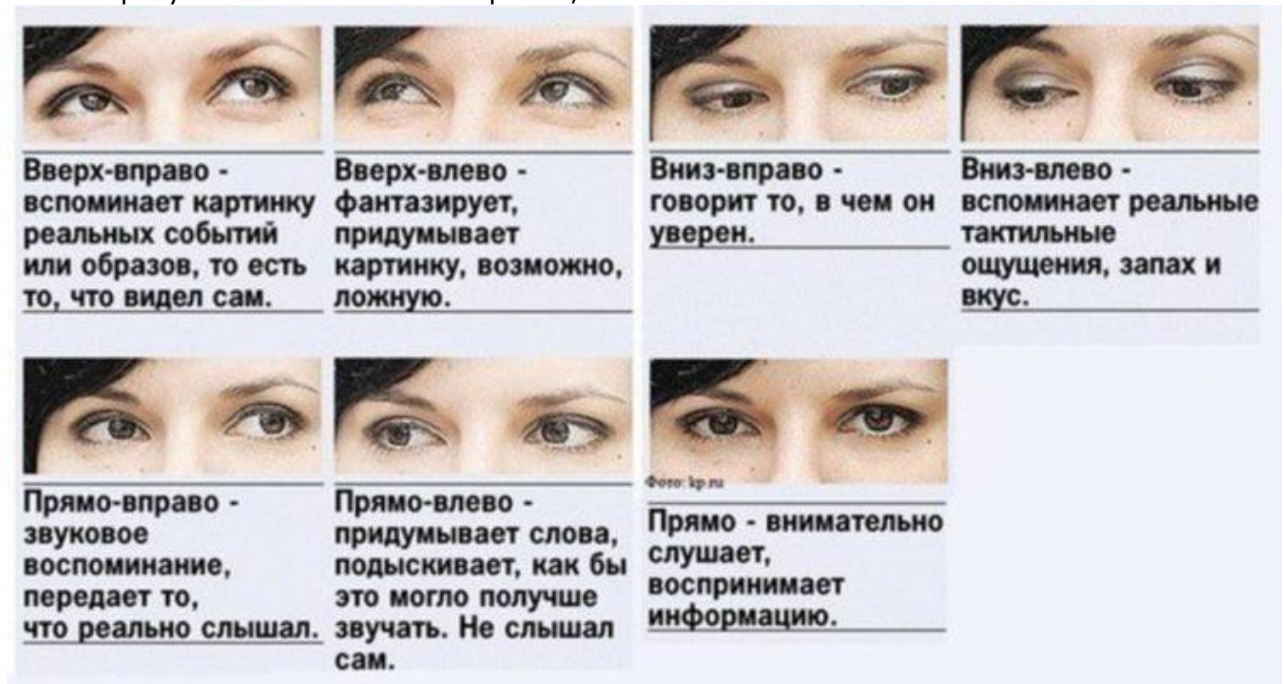
Чем сложнее умственная деятельность, тем больше зрачки расширяются. Однако, если умственная деятельность слишком велика, зрачки сужаются.

Они расширяются, когда мы испытываем боль.

Некоторые препараты, такие как алкоголь или опиоиды, заставляют зрачки сжиматься. Другие, такие как метамфетамин, ЛСД или кокаин, вызывают их расширение. Полиция обычно проверяет это, и, если у них есть опыт, они узнают, когда они менее 3 мм или расширены более чем на 6,5 мм.

Как читать по радужной оболочке глаз Это может показаться вам странным, хотя это было продемонстрировано в исследовании, проведенном Ларссоном и другими сотрудниками в 2007 году.

Если вы посмотрите на радужную оболочку, цветную часть глаза, вы можете увидеть некоторые характеристики личности человека.



Закариева Зарина, 9235.

День рождения социальной сети «ВКонтакте»

Существует огромное количество социальных сетей, но именно виртуальный проект «ВКонтакте» является одним из самых популярных и востребованных вот уже несколько лет. Официальным Днём рождения Вконтакте принято считать 10 октября 2006 года. Автор идеи и первый разработчик новой соц.сети Павел Дуров.

Ориентирован он был в первую очередь на молодёжь и создавался как удобный способ общения между студентами. Среди многообразия возможностей, которые предоставляет своим пользователям «ВК» можно назвать обмен сообщениями, фотографиями, создание личной страницы, сообществ, возможность оставлять комментарии к публикациям, играть в браузерные игры и т.д.

«ВКонтакте» уделяет особое внимание вопросам благотворительности. Например, организация помощи людям с врождёнными заболеваниями, редким и бездомным животным.

Интересные факты о соц.сети Вконтакте:

- сайт переведён на 74 языка. Один из них наиболее экзотичный — дравидийский язык каннада. Который распространён только в юго-западной Индии.
- На сайте зарегистрировано более 340 миллионов пользователей. Если бы ВК был страной — он бы занимал 3-е место в мире по населению.
- В альбом «Фотографии со стены» можно добавить 32 767 фото. На странице можно разместить не более

5 000 видео или 32 767 аудиозаписей.

- Даже если вы вышли из сети, ваш аккаунт «ВКонтакте» будет сохранять статус «Онлайн» ещё 15 минут.

По данным моего опроса, в котором участвовало более 60 человек:

А) Большинство моих знакомых пользуются соц.сетью «ВК» через мобильное устройство (51 человек), остальные пользуются через компьютер.

Б) Соц.сеть «ВКонтакте» больше всего нравится пользователям из-за:

1. Возможности слушать музыку (29 человек);
2. Возможности общаться с друзьями, коллегами и родными (24 человека);
3. Возможности просматривать фотографии друзей, коллег и родных (10 человек)

В) Пользователи уделяют время этой соц.сети:

1. от часа до трёх (19 человек)
2. более трёх часов (31 человек)

Остальные же уделяют от 15 мин до часу.

Так что же такое Вконтакте ? Это сервис, который делает нашу жизнь проще и лучше. А может, наоборот, очередной виртуальный мир, который отвлекает человека от его проблем и позволяет затеряться в сети? Каждый должен ответить для себя на этот вопрос сам!

Давлетова Эльвина, 9121.

Интересно

- 97 миллионов человек в месяц заходят во «ВКонтакте», 70 миллионов из них — из России,
- Ежедневно пользователи постят 9 миллиардов записей,
- Юзеры отправляют друг другу 10 миллиардов сообщений в сутки
- Команда социальной сети составляет около трёхсот человек
- «ВКонтакте» располагается в двух офисах, один — штаб-квартира в Петербурге, в ней работают специалисты, отвечающие за управление персоналом, модерацию, поддержку, юридические вопросы и разработку, которая является сердцем социальной сети. Второй офис находится в башнях Mail.ru в Москве, он отвечает за маркетинг и пиар.
- Агенты поддержки и модераторы работают удалённо из разных часовых поясов, это позволяет оставаться на связи с пользователями 24 часа.

Всемирный день борьбы с раком груди

В октябре по всему миру проходят мероприятия, направленные на борьбу с раком молочной железы (РМЖ) самым распространенным онкологическим заболеванием среди женщин. Смертность от онкологических заболеваний в Набережных Челнах остается одной из самых высоких в республике: этот показатель составляет 186,5 на 100 тысяч населения. Ежегодно регистрируется около 2 тысяч новых случаев злокачественных новообразований. Онкология выявлена у каждого 35-го жителя города.

Стадии рака молочной железы:

- **Нулевая стадия** – Это означает, что за пределами опухоли раковых клеток нет.
- **Первая стадия** – на этой стадии опухоль может достигать двух сантиметров в диаметре, но при пальпации обнаружить ее еще трудно.
- **Вторая стадия** – наступает, когда опухоль разрастается до пяти сантиметров в диаметре, а раковые клетки проникли в лимфатические узлы, окружающие молочную железу.
- **Третья стадия** – опухоль более пяти сантиметров.
- **Четвертая стадия** – это опухоль, которая разрослась за пределы молочной железы, подмышечной впадины, а также

на лимфатические узлы, расположенные на основании шеи или печени.

ИТАК, для того, чтобы предотвратить развитие рака молочной железы, важно соблюдать следующие рекомендации:

- Если Вам больше 20 лет, регулярно выполняйте самообследование груди. Однако не забывайте, что самообследование не заменяет обследования специалистами!
- Начиная с 30 лет, посещайте маммолога не реже 1 раза в год, а при появлении каких-либо сомнений лучше проконсультироваться с врачом немедленно.
- В возрасте до 35 лет, а также при беременности и кормления грудью, Вам необходимо регулярно (даже если нет жалоб) выполнять УЗИ молочных желез - не реже 1 раза в 3–6 месяцев.
- После 35 лет проходите маммографию (даже если Вас ничего не беспокоит) не реже 1 раза в 1–2 года, а после 45–50 лет – ежегодно.
- Не пренебрегайте дополнительными обследованиями, которые назначает Вам лечащий врач.

Интересные факты.

1. Впервые рак груди описали древние египтяне 3,5 тысячи лет назад. Также рак груди описал Гиппократ 400 лет до нашей эры. Он назвал эту болезнь *karinos* - краб, так как уже тогда увидел, что опухоль имеет щупальца, как у краба. Причиной этой болезни Гиппократ считал действие «черной желчи», то есть меланхолию.
2. 5-10% пациенток с раком груди имеют генетическую предрасположенность к этому виду онкологии. Генетическая предрасположенность передается как по материнской, так и по отцовской линии.
3. Одной из основных причин рака груди являются генетические поломки – в основном генов BRCA1 или BRCA2. Некоторые носительницы такой мутации в развитых странах прибегают к профилактической мастэктомии.
4. На сегодня во всем мире живет около 3 миллионов женщин, победивших рак груди.

Вафина Руфина, 9122

Всемирный день хлеба.

Праздник был учрежден в 2006 году по инициативе Международного союза

пекарей и пекарей-кондитеров. А выбор даты обусловлен тем, что 16 октября

1945 года была создана Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН, которая занималась решением проблем в развитии сельского хозяйства и его производства. Первый хлеб имел вид жидкой каши. Она и является прародительницей хлеба. Примерно шесть с половиной — пять тысяч лет назад человек научился возделывать и культивировать пшеницу и ячмень. В то время изобрели ручные мельницы, ступки, родился первый печеный хлеб. В русской культуре хлеб всегда занимал особое место. Ведь практически все славянские племена имели особый обычай- считалось, что люди, разделившие между собой хлеб,

становятся друзьями на всю оставшуюся жизнь. Именно хлеб считался связующим звеном между народами. Времена меняются, появляются новые поколения, однако хлеб также остается кормильцем и главным элементом культуры русского народа. Проявление гостеприимства, радости и печали на Руси всегда было сопряжено с присутствием хлеба на столе. Издавна было принято, прежде, чем начинать есть хлеб, разломать его и раздать всем присутствующим. Также существовала традиция- следовало поцеловать хлеб, когда хозяева подавали каравай с солью в знак гостеприимства.

Я считаю, что к хлебу следует относиться бережно, недаром есть поговорка "хлеб всему голова". Хлеб нужно любить, даже если сейчас многие из-за диет предпочитают отдавать хлебцам, галетным печеньям или же вовсе предпочитают не есть хлеб. Каждая пища, когда ешь её с хлебом, становится сытнее и пользы гораздо больше.

1. Судьбоносная ошибка

Первый прообраз хлеба был испечен больше 5000 тысяч лет назад — в Древнем Египте. История рассказывает, что по недосмотру раб, приставленный



к кухне, забыл убрать на ночь смесь воды и крупы с теплой печи, а наутро увидел забродившее тесто. Опасаясь наказания, он все же испек из него лепешку. Ее вкус оказался намного аппетитней, чем обычно. Так появился первый хлеб на «закваске» — мягкий, пышный и пористый.

2. Свой праздник

Начиная с 2006-го года, **16 октября** на всех уголках планеты отмечается **World Bread Day — Всемирный день хлеба**. Его появлению мы обязаны Международному союзу пекарей-кондитеров. Цель торжества — отдать дань уважения хлебу, как самому ценному продукту на Земле.

Кстати, на Руси, помимо этого праздника, отмечают Хлебный Спас (Ореховый Спас). На это священный праздник хозяйки всегда пекли хлеб из урожая новой муки, после чего освящали его в Церкви.

3. Хлебные хоромы

В Доме-музее Сальвадора Дали на Монмартре в Париже существует хлебная комната. Вся обстановка в ней, начиная с мебели и заканчивая предметами интерьера (например, люстрой) выпечена из теста. Такой подарок сделали почитатели таланта **Сальвадора Дали** всем, кто интересуется жизнью и творчеством великого представителя сюрреализма.

4. Не только пшеница

Разновидностей хлебобулочных изделий сегодня существует огромное количество. На разных уголках земли хлеб выпекают из пшеницы, ржи, овса, сорго, ячменя, кукурузы, проса, дурра и риса. Например, хлеб на основе дурра — однолетнего растения рода

сорго, производят в Средней Азии, Афганистане, Аравии, Африке и странах Средиземноморья. Он имеет приятный кисловатый вкус.

Факт!

Каждый день в мире люди съедают около 9 миллионов буханок хлеба!

5. Лекарство от малокровия

Ржаной хлеб — хороший помощник в борьбе с малокровием. В нем на 30% больше калия и на 50% магния, чем в белом хлебе. К тому же, исследования показывают, что люди, которые отдают предпочтение ржаному хлебу, реже страдают от заболеваний сердечно-сосудистой системы и ишемической болезни сердца.

6. Рис заменяет хлеб. Для нас любой приём пищи не обходится без хлеба. Интересно, что в Азии нечасто употребляют этот продукт. У многих азиатских семей вместо хлеба на столе стоит вазочка с рисом.

7. Происхождение крошки. Небольшие частицы буханки мы называем «крошки». Мало кто знает, что мягкая часть хлеба называется «крошка», отсюда и название маленьких частичек.

8. «Дорога жизни». Во время блокады Ленинграда именно хлеб спас жизнь ленинградцам. Буханки перевозили через Ладогу, которую прозвали «Дорогой жизни». В самом блокадном Ленинграде дневной нормой было 125 граммов хлеба — приблизительно столько, сколько современный человек использует на один бутерброд. Да и хлебом это было назвать трудно — пищевая целлюлоза (ее делали из древесных опилок), жмых, обойная пыль, выбойки из мешков, хвоя, ржаная обойная мука, коревая мука (мука из затопленных машин и барж).

Набережночелнинский элеватор

"НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ

ЭЛЕВАТОР" (АО), предприятие для приёма, хранения, переработки зерна и хлебопродуктов. Численность работающих - свыше 300 человек (данные на 2006 год).

Расположен на левом берегу реки Кама. Памятник архитектуры в стиле промышленного модерна начала 20 века, включённый в государственный охранный реестр местного (г. Набережные Челны) значения (2002 год). Построен в 1914-1917 годах, бельгийско-немецкими фирмами по заказу Государственного банка Российской империи, ёмкостью хранения на 2 млн. пудов (3-й по величине после Самарского и Балаковского).

Название неоднократно менялось: с 1917 года - "Челнинский речной элеватор", с 1934 года - отделение Заготзерна, с 1957 года "Набережночелнинский элеватор" Росглавзерна, с 1982 года - "Набережночелнинский элеватор хлебопродуктов", с 1987 года - "Набережночелнинский элеватор".

Состоит из рабочей башни - 10-этажное каркасное здание с транспортёром, зерноочистительным оборудованием, лифтом; 3-этажного здания для мешкотары, помещение используется для хранения зерна россыпью; силосного корпуса - пространственного сооружения для хранения зерна в деревянных силосах высотой 18,6 метров с общим количеством 486 штук ёмкостью 30,5 тыс. тон.

Отгрузка зерна производилась по воде через плавучий дебаркадер. Из баржи мешки выгружали на берег вручную, доставляли на территорию элеватора гужевым транспортом. В конном дворе содержалось до 40 голов лошадей. Около корпуса элеватора была построена котельная для подачи пара на сушилки "Говес". Основное топливо - уголь, который доставляли баржами к причалу элеватора. Механизмы работали от трансмиссионной передачи.

Современный "Набережночелнинский Элеватор" - комбинированное хозяйство: 30 складов для хранения зерна на 90 тыс. тон в год, цехи

бестарного приёма и отпуска муки на 420 тон. В 1980-1988 годах построены железно-дорожные пути от станции Круглое Поле протяжённостью 25 км; в 1985-1987 годах зерносушилки ДСП-32-01. В 1971-1994 годах построен крупяной завод производительностью 190 тон в сутки (в 2005 году демонтирован, производство круп прекращено).

В 2001 году введена в эксплуатацию мельница "Фермер-III" для помола пшеницы в муку

производительностью 19 тон в сутки. В 2006 году завершено строительство комбикормового завода (состоит из 20 объектов) мощностью 720 тон комбикормов в сутки для удовлетворения потребностей АО "Челны-Бройлер"; выполнен капитальный ремонт рабочей башни и силосного корпуса; заменены полы надсилосного 10 этажа, окна и двери, кровля из оцинкованной стали на металлический профнастил.

Марданшина Тансылу, 9244

Высшее образование дает возможность нам заработать на хлеб, а самообразование – на икру и на масло.

Я помню чудное мгновенье, В 12 ночи встала ты. С утра исчезли хлеб, печенье, Эклеры, кексики, торты.

Бывает, видишь человека и чувствуешь — это тот, кого ты искал всю свою жизнь. А ему все равно, он за хлебом идет.

С днем рождения, ксерокс!

22 октября 1938 года американец Честер Карлсон создал первую качественную ксерокопию. Но потребовалось еще немного времени, чтобы довести технологию электрического копирования до совершенства.

Уже в 1949 году в продаже появилась первая модель копировального аппарата компании «Халлоид». Затем, объединившись с британской фирмой «Рэнк Организейшн», организации назвали себя «Рэнк Ксерокс». А потом и просто «Ксерокс». Сам принцип копирования получил название «ксерография» — от греческих слов «ксерос» («сухой») и «графе» (пишу).

Нам стало интересно, как же называют ксерографию наши студенты. И получили самые разные ответы: "ксерить", "ксерокопирнуть", "размножить", "наксерить", "копирнуть", "ксеронуть", "распечатать", "произвести митоз документов".

Следом задали другой вопрос: «Как часто Вы используете ксерокс?». Ответы были одинаковые — как минимум каждую неделю. Также студенты не могли не сказать свои пожелания ксероксу: «Не ломайся, совершенствуйся, не сдавайся принтеру!» -- Валерия. «Надеюсь, ты прослужишь мне долго и не будешь зажёвывать листы, а краска будет бесконечной!» – Рита. «Обычно людям говорят: расти большой, не будь лапшой. Но ты ксерокс, и пожалуйста, стань компактнее, чтобы тебя можно было носить на пары. И при необходимости достать из сумки и использовать!»-- Анастасия.

Наша газета выражает огромную благодарность Честеру Карлсону за такой нужный гаджет и искренне поздравляет ксерокс с его 81-летием!

Шамсиева Гульназ, 9122.

Чудесное будущее рядом.

Сидишь ли ты в кафе, едешь ли в автобусе или просто стоишь в очереди – везде видишь гаджеты или современные информационные технологии. Они прочно вошли в нашу жизнь и упрощают ее. Все очень быстро и просто – открыл телефон и весь мир рядом. Не надо ждать днями ответа на сообщение или звонок, не надо идти куда-то или ехать, чтобы найти книжку с ответами. Все рядом и всё рядом. Гаджеты предоставляют нам тот темп, который подходит только нам. Когда мы сидим перед ними, они целиком и полностью заняты только нами, «всё их внимание» – только нам. Разве это не чудо?

Самый популярный вид информационной техники – Интернет. Каждый в огромной зависимости от Интернета. Он экономит время и энергию.

А из-за того, что вокруг нас много информационных технологий, мы постоянно находимся в трансформации. Использование современных технологий в различных областях, в том числе и в здравоохранении, является естественным процессом. Сегодня для самореализации в области машинного обучения и искусственного интеллекта в

медицине открыты большие возможности. Одна из таких – статья IT-медиком или биоинформатиком. Это медицина будущего, а может, уже и нет, ведь известны передачи, где показывают протезы, 3d печать и т.д. Началось стремительное развитие интеллектуальной сферы человека, а также происходит проникновение информационных технологий, что обеспечивает эффективное функционирование и успешную эволюцию общественного мира.

Это все плюсы. Но проблема есть – мы отказываемся от внешнего мира, общаясь по информационным технологиям. Нам все лень, даже пойти прогуляться. У нас у многих нет «социализации», то есть образцов поведения, психологических установок, социальных норм и ценностей, позволяющих нам успешно функционировать в обществе.

Но, не смотря на это, новые возможности коммуникаций с использованием сети Интернет меняют наши подходы и отношение людей к саморазвитию.

Вафина Руфина, 9122.

IT-медик

Каждый день мы используем информационные технологии. Я являюсь студенткой медицинского колледжа и всегда слежу за новинками в области медицины. Недавно я прочитала статью про медицину будущего и хочу с вами поделиться информацией.

Мы постоянно находимся в трансформации, поэтому использование современных технологий в различных областях, в том числе и в здравоохранении, является естественным процессом. Сегодня для самореализации в области машинного обучения и искусственного интеллекта в медицине открыты большие возможности. Одна из таких – статья IT-медиком или биоинформатиком.

В конце 80-х годов прошлого столетия математик Педро Мирантес ввел в обиход термин *in silico*, чтобы обозначить биологические эксперименты, проведенные с помощью математического моделирования. Таким образом, он приравнял значимость этих исследований к лабораторным методам *in vitro* (в пробирке) и *in vivo* (на живом организме). С этого момента становится понятно, что биология более не может существовать отдельно от информационных систем. Так появилась биоинформатика.

Ученые-биоинформатики используют компьютерные методы для решения биологических задач. С помощью **программирования** можно, например, диагностировать генетические заболевания у детей еще

до рождения. IT-медицина же – это прикладная область, которая выводит такие возможности далеко за рамки лабораторных исследований.

А чем занимается IT-медик?

Причиной возникновения IT-медицины стали современные вызовы здравоохранения: рост населения, все еще ограниченный доступ к качественной медицинской помощи в развивающихся странах, увеличение продолжительности жизни и, как следствие, частоты хронических заболеваний.

Фундаментальная цель здравоохранения – повышение качества жизни людей за счет укрепления здоровья, профилактики и лечения болезней. И один из способов ее достижения – цифровизация медицины, в частности, внедрение IT-технологий в ежедневную практику врачей.

Синтез медицины и технологий особенно важен для решения задач в сферах, где показатели заболеваемости и смертности наиболее высокие, – в кардиологии и онкологии.

По данным ВОЗ, именно сердечно-сосудистые заболевания и рак уносят больше всего жизней по всему миру. Часто, чтобы оперировать сердце или опухоль, хирургу требуется видеть не только пораженный участок, но и прилегающие области. Чтобы меньше травмировать здоровую ткань, врачи прибегают к рентген-контролю: снимки делаются прямо во время операции, и изображение выводится на экраны мониторов, размещенных рядом с пациентом. Это не всегда удобно: хирургу трудно оценить расположение инструментов и точно планировать свои действия.

IT-медики работают с большими данными, анализируют и систематизируют медицинскую информацию. Это они создают программное обеспечение для лечебного и диагностического оборудования.

В идеале IT-медик – это универсал, одинаково свободно владеющий знаниями в информатике и в медицине. Технологическая экспертиза помогает ему создавать новые программные продукты для

здравоохранения. Быть хорошим врачом ему необходимо, чтобы понимать потребности сферы и делать правильные выводы на основе анализа данных.

Как стать IT-медиком

Согласно «Атласу новых профессий», составленному Московской школой управления «СКОЛКОВО» и Агентством стратегических инициатив, специальность IT-медик перспективна и станет наиболее востребованной к 2020 году. Уже сегодня как за рубежом, так и в России, есть много образовательных учреждений, которые готовят IT-медиков и биоинформатиков.

Например, в Москве МФТИ совместно с биотехнологической компанией BIOCAD готовит специалистов в области вычислительной и математической биологии. А в Санкт-Петербурге Университет ИТМО и НМИЦ им. В.А. Алмазова запустили образовательную программу «Вычислительная биомедицина».

Для специалистов, которые уже работают в подобной инновационной медицинской сфере, полезной будет платформа вроде Philips IntelliSpace Discovery, которая призвана объединить усилия и возможности разных медицинских организаций в создании новых алгоритмов обработки данных.

Куда пойти работать IT-медику

По данным аналитической компании Frost&Sullivan, объем рынка **искусственного интеллекта** в области медицины к 2022 году вырастет до \$6,16 млрд. Для сравнения, специалисты аналитической компании Zion Market Research подсчитали, что в 2018 году объем глобального рынка ИИ-технологий для здравоохранения достиг \$1,4 млрд.

Уже сейчас IT-медики могут найти работу в научно-исследовательских центрах по всему миру, а также небольших частных лабораториях.

Специалисты могут применять свой опыт и знания во всех сферах медицины: в молекулярной биологии, биомоделировании, геномике, эпидемиологии, системной биологии и во многих других.

Скоро экспертиза IT-медиков потребуется во всех клиниках. Именно они будут заниматься технической

поддержкой, следить за безопасностью компьютерных сетей и баз данных учреждения, систематизировать и анализировать данные.

Согласно «Атласу новых профессий», скоро могут появиться следующие профессии:

ИТ-медик.

Собирая и анализируя опыт коллег из других стран, можно более точно ставить диагноз пациенту и подбирать методы лечения.

Архитектор медоборудования

Специалист в области инженерной и компьютерной графики, со знаниями анатомических особенностей человека.

Биоэтик

Специалист, обеспечивающий нормативно-правовые и этические рамки деятельности медицинских, диагностических и биоинженерных центров, в которых осуществляется трансплантология и генетическое моделирование.

Сетевой врач

Высококласный диагност, владеющий информационными и коммуникационными технологиями и способный ставить диагнозы в онлайн-режиме. Ориентирован на предварительную диагностику и профилактику болезней. Именно такие врачи могут быть включены в процесс массовой дистанционной диспансеризации или обслуживать центры обработки данных персональных диагностических устройств и порталов здоровья.

Уже сейчас существуют медицинские онлайн-сервисы, а в ближайшем будущем носимые гаджеты позволят отправлять врачам разнообразную информацию о здоровье пациента.

Тканевый инженер

Профессионал, разрабатывающий технологический процесс и подбирающий материалы и условия для формирования конкретной ткани или органа. Потребителем его труда является хирург-трансплантолог.

Разработчик киберпротезов и имплантов

Будет заниматься разработкой функциональных искусственных

устройств (киберпротезов) и органов, совместимых с живыми тканями.



Эта сфера развивается очень быстро – разрабатываются имплантаты-электростимуляторы для парализованных пациентов, относительно недавно появился биоимплантат, работающий как искусственный глаз, а протезы конечностей выполняют все более сложные функции. При этом если разработкой протезов и имплантатов, скорее всего, будут заниматься отдельные специалисты, то для операций по вживлению будут перепрофилировать хирургов, лоров и офтальмологов.

ИТ-генетик

Специалист, который занимается программированием генома под заданные параметры.

Оператор медицинских роботов

Специалист по программированию диагностических, лечебных и хирургических роботов. Роботизированная хирургия начала развиваться еще в 1980-х годах. Самый известный робот-хирург – Da Vinci – уже используется по всему миру и позволяет проводить разнообразные операции: от восстановления митрального клапана до операций на позвоночнике. По данным 2013 года, в мире используется уже около 2000 таких хирургических систем.

Клинический биоинформатик

В случае нестандартного течения болезни строит компьютерную модель биохимических процессов болезни, чтобы понять первопричины заболевания (выявляет нарушения на клеточном и субклеточном уровнях).

**По данным Интернет –сайтов.
Шамсиева Гульназ, 9122.**

Фантастика становится реальностью.

Сейчас многие говорят про интернет вещей, но не все понимают, что это такое. Давайте разберемся в этом. Вы едете с учебы домой, уставший и голодный. Подходите к дому - включается свет, термостат настраивает комфортную температуру, в духовке готовится ужин. Зашли в дом — включился телевизор с записью игры любимой команды, ужин готов, добро пожаловать домой. Вот это жизнь! Это и есть **Интернет вещей**.

Интернет вещей - концепция вычислительной сети физических предметов («вещей»), оснащённых встроенными технологиями для взаимодействия друг с другом или с внешней средой, рассматривающая организацию таких сетей как явление, способное перестроить экономические и общественные процессы, исключаящее из части действий и операций необходимость участия человека.

Концепция и термин для неё впервые сформулированы основателем исследовательской группы Auto-ID (англ.) при Массачусетском технологическом институте Кевином Эштоном (англ. *Kevin Ashton*) в 1999 году. Суть в том, что бытовые приборы (будильник, кондиционер), домашние системы (система садового полива, охранная система, система освещения), датчики (тепловые, датчики освещённости и движения) и «вещи» (например, лекарственные препараты, снабжённые идентификационной меткой) взаимодействуют друг с другом посредством коммуникационных сетей (инфракрасных, беспроводных, силовых и слаботочных сетей) и обеспечивают полностью автоматическое выполнение процессов (включают кофеварку, изменяют освещённость, напоминают о приёме лекарств, поддерживают температуру, обеспечивают полив сада, позволяют сберегать энергию и управлять её потреблением).

С начала 2010-х годов «интернет вещей» становится движущей силой парадигмы «туманных вычислений» (англ. *fog computing*), распространяющей принципы облачных вычислений от центров обработки

данных к огромному количеству взаимодействующих географически распределённых устройств, которая рассматривается как платформа «интернета вещей».

Начиная с 2011 года Gartner помещает «интернет вещей» в общий цикл хайпа новых технологий на этап «технологического триггера» с указанием срока становления более 10 лет, а с 2012 года периодически выпускается специализированный «цикл хайпа интернета вещей».

Как это работает

- Это постоянное сопровождение повседневных действий человека.
- Всё происходит прозрачно, ненавязчиво, с ориентацией на результат.
- Человек указывает, что должно получиться, а не как это сделать.

В ближайшем будущем нас ждут умные дома, которые будут сами открывать двери для владельцев при приближении, поддерживать комфортный микроклимат, самостоятельно пополнять холодильник и заказывать необходимые лекарства, если человек заболел. Причём перед этим дом получит показатели с умного браслета и отправит их врачу. По дорогам будут ездить беспилотные автомобили, а на самих дорогах больше не останется пробок. Интернет вещей позволит разработать более продвинутую систему контроля трафика, которая сможет предотвращать появление пробок и заторов на дорогах. Уже сейчас многие гаджеты работают в связке с различными системами, однако в ближайшие 5–10 лет нас ждёт настоящий бум развития интернета вещей. Вот только в будущем возможен расклад как в мультимедиа «ВАЛЛ-И», где человечество превратилось в беспомощных толстяков, обслуживаемых роботами. Так себе перспектива. А что думаете вы?

НЕКОТОРЫЕ ПРИМЕРЫ РЕАЛЬНЫХ ИНТЕРНЕТ-ВЕЩЕЙ В НАШЕМ МИРЕ:

- Радиометки на теле животных
- Миска для собак с модулем wi-fi, которая даёт собаке задания и за

правильные ответы награждает кормом

- Мусорный бак на солнечных батареях, который сам уплотняет мусор и сигнализирует дворникам, когда наполнится
- Умные сенсоры и водные счетчики в инфраструктуре Сан-Паулу, Пекина и Дохи сократили утечки и расходы на 50%

- Автоматические системы сбора штрафов и оповещений об авариях и пробках на дорогах

В том, что появились «умные» вещи, нет ничего удивительного. Ведь известно, что прогресс - двигатель современного мира.

Габдерахимова Альбина, 9114.



Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель:

ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Глав.редактор:

Кудряшова И.С.

Компьютерный техник:

Галиуллина Л.Р.

Тиражирование:

Пантелеев Н.М.

Стиль-редактор:

Шатанкова И.И.

Обзор новостей:

Шагабутдинова О.С.

Корреспонденты:

Гафурова Румия 9244

Марданшина Тансылу 9244

Сайфуллина Алсу 9235

Закариева Зарина 9235

Корреспонденты:

Мусина Роза 9235

Аглиуллина Лилия 9235

Аглиуллина Ралина 9235

Никитина Александра 9224

Хабибуллина Камилла, 9235

Сагитова Самирра 9235

Давлетова Эльвина 9121

Вафина Руфина 9122

Шамсиева Гульназ 9122

Габдерахимова Альбина 9114

Видеомонтаж
выпуска:

Хисаметдинов Ильнар 9114