	Министерство здравоохранения Республики Татарстан ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж».
	Отдел основного профессионального образования Отдел воспитательной и внеаудиторной деятельности
П. № 42	Локальные нормативные акты

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ  
«Набережночелнинский  
медицинский колледж»  
С.Г. Вахитова  
«09» октября 2019 г.





## Локальный нормативный акт № 42

### Положение о физкультурно-массовой и оздоровительной работе в ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Рассмотрен на заседании  
Педагогического совета  
«09» октября 2019 г.  
Протокол № 54

г. Набережные Челны, 2019 год

	Должность	Фамилия	Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по воспитательной работе	Н.Ф. Нурмухаметова		3.10.2019г.
Согласовал	Ведущий юрист-консульт	Н.Ю. Маринчак.		3.10.19г.
Версия: 2.0				Стр. 1 из 5

## 1. Общие положения

1.1. Физкультурно-массовая и оздоровительная работа в колледже регламентируется Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Законом Республики Татарстан от 8 октября 2008 г. N 99-ЗРТ "О физической культуре и спорте"; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Правительства РФ от 11 января 2006 г. N 7 "О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17 марта 2003 г. N 20 "О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1204-03", требованиями международного стандарта ИСО 9001:2015 системы менеджмента качества.

1.2. Согласно Основным профессиональным образовательным программам по специальностям подготовки в колледже физическая культура представлена как учебная дисциплина, а также как важнейший компонент целостного развития личности, для укрепления здоровья.

1.3. Физическая культура является составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента за весь период обучения.

1.4. Общее руководство физкультурно-массовой и оздоровительной работой осуществляет директор колледжа и заместитель директора по воспитательной работе, заведующие учебными отделениями.

1.5. Непосредственное руководство возлагается на руководителя физического воспитания.

## 2. Цели и задачи

2.1. **Основной целью** физкультурно-массовой и оздоровительной работы колледжа является формирование здорового образа жизни, популяризация физической культуры путем организации и проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.

2.2. **Основными задачами являются:**

- формирование индивидуально-направленных оздоровительных технологий;
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и профессионального развития студентов;

- повышение двигательной активности студентов, с привлечением их к участию в спортивно-массовых мероприятиях;
- выявление лучших спортсменов колледжа;
- использование физкультурно-спортивной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- разработка стратегии поведения и использования доступных средств для сохранения и укрепления здоровья в конкретных условиях окружающей среды.

### **3. Содержание деятельности**

3.1. Одним из основных направлений деятельности по физкультурно-массовой и оздоровительной работе является изучение дисциплины «Физическая культура» на всех специальностях колледжа, которое проводится в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта третьего поколения и Основных профессиональных образовательных программ по специальностям подготовки колледжа в блоке общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

3.2. Программа проведения физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий составляется согласно плану воспитательной работы колледжа, с учетом здоровьесберегающих технологий и реализуется на основе законодательства Российской Федерации по физической культуре и спорту в средних профессиональных образовательных организациях, директивных документов по физическому воспитанию.

### **4. Требования к проведению физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий**

4.1. Спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с нормативными документами.

4.2. Для организации занятий физическими упражнениями используются спортивный зал и оборудованная спортивная площадка, которые отвечают требованиям, предусмотренным в нормах и правилах (СНиП 11-Л 11-70) по содержанию мест для занятий физкультурой и спортом.

4.3. Проведение массовых физкультурных мероприятий в спортивном зале, на спортплощадке, обязательно обеспечивается аптечкой по оказанию первой медицинской помощи и назначением ответственного медицинского работника. Перед проведением мероприятий должен проводиться инструктаж по технике безопасности в соответствии с видом проводимого мероприятия.

4.4. К участию в спортивных мероприятиях допускаются как студенты, так и работники колледжа при наличии спортивной формы, допуска врача и соответствующей подготовки.

## **5. Формы физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий**

- Учебные занятия физической культурой.
- Физические упражнения в режиме учебного дня (физкультпаузы, физкультминутки и др.).
- Самостоятельные занятия физическими упражнениями.
- Занятия в спортивных секциях и группах по интересам спортивной направленности.
- Соревнования по отдельным видам спорта.
- Массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия (республиканские, региональные, городские).
- Составление индивидуальной программы физического самовоспитания.
- Просветительская работа среди населения в вопросах физической культуры и личной гигиены.
- Подготовка и организация сдачи ГТО студентами колледжа.

