**Вопросы для экзамена по ПМ 01 для акушерок**

1. История родовспоможения. Основные исторические сведения о развитии акушерства. Понятие акушерства как области клинической медицины. Вклад в развитие родовспоможения наиболее выдающихся акушеров прошлого и современности.
2. История отечественного акушерства. Основоположники отечественного акушерства. Подготовка акушерок в России. Цели, значение, ценности акушерской профессии. Роль акушерки в жизни общества, семьи.
3. Организация амбулаторной акушерской помощи. Организация и принципы работы женской консультации. Структура, задачи, нормативная документация. Обязанности акушерки женской консультации.
4. Организация стационарной акушерской помощи. Организация и принципы работы родильного дома. Структура, задачи, нормативная документация приемно-пропускного блока, физиологического (I) акушерского отделения, обсервационного (II) акушерского отделения, отделения патологии беременных. Обязанности акушерки структурных подразделений родильного дома.
5. Внутрибольничная инфекция (ВБИ) в акушерских стационарах и перинатальных центрах. Определение «внутрибольничная инфекция». Факторы, обуславливающие высокие уровни заболеваемости ВБИ. Эпидемиологический надзор за ВБИ. Выявление и учет ВБИ, групп и факторов риска. Приказы об обеспечении, совершенствовании мероприятий по профилактике ВБИ в акушерских стационарах.
6. Организация санитарно-противоэпидемического режима в акушерских стационарах. Нормативная документация. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (СаНПиН 2.1.3.2630-10 от 18.05. 2010 г № 58 раздел IV).
7. ФППП к родам: понятие, виды, методика организации и проведения, значение в акушерской практике. Педагогические аспекты проведения занятий с беременными.
8. Анатомо – физиологические особенности женских половых органов в различные периоды жизни. Строение, функции наружных и внутренних половых органов женщин.
9. Кровоснабжение, иннервация, венозный отток половых органов. Подвешивающий, фиксирующий, поддерживающий аппарат внутренних половых органов.
10. Перинатальная психология: открывающиеся возможности. Новые принципы взаимодействия с беременной, роженицей, родильницей, новорожденным. Симбиоз «мать - дитя».
11. Маточный и яичниковый цикл. Уровни регуляции функционирования репродуктивной системы. Цикличность деятельности репродуктивной системы.
12. Пренатальное воспитание. Семья в ожидании ребенка. Современный взгляд на применение различных методик пренатального воспитания.
13. Женский таз в акушерском отношении. Анатомические особенности строения границы, размеры большого таза в различные периоды жизни женщины. Отличие женского таза от мужского. Классические плоскости малого таза. Крестцовый ромб Михаэлиса. Лобковый угол. Угол наклонения таза. Приемы, изменяющие угол наклонения таза в родах
14. Семья с новорожденным. Психическое развитие малыша в первые месяцы жизни. Правила ухода за новорожденным. Первые игрушки. Этапы психосексуального развития по З.Фрейду. Типы поведения матери при кормлении ребенка.
15. Лечебная физкультура в акушерской практике. Организация занятий: помещение, оборудование, медицинский контроль. Применение дыхательной гимнастики в родах.
16. Внутриутробное развитие человека. Плацента, пуповина как важнейшие органы, объединяющие функциональные системы матери и плода. Плод в отдельные месяцы внутриутробного развития. Формула Гаазе.
17. Физиологические изменения в опорно - двигательном аппарате, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой системах организма женщины во время беременности.
18. Влияние вредных факторов окружающей среды на женщину и плод. Критические периоды развития плода. Группы тератогенов. Возможные аномалии развития плода.
19. Причины, приводящие к недоношенности. АФО недоношенного новорожденного ребенка. Степени недоношенности. Выхаживание недоношенных (вскармливание, расчет питания, сроки прикладывания недоношенных к груди).
20. Календарь профилактических прививок. Противопоказания к проведению вакцинации.
21. Вскармливание детей первого года жизни. Искусственное вскармливание. Противопоказания к кормлению грудью. Классификация молочных смесей. Методика подогревания смесей, обработка сосок и бутылочек. Признаки недокорма и перекорма детей. Сроки введения прикормов.
22. Методы диагностики ранних и поздних сроков беременности. Работа женской консультации по наблюдению за беременной. Обследование беременных. Нормативные документы при работе с беременными в женской. Принципы, план ведения беременной в женской консультации.
23. Вскармливание детей первого года жизни. Смешанное вскармливание. Методика проведения контрольного взвешивания. Правила введения докорма. Сроки введения коррегирующих добавок и прикормов.
24. Сестринский уход при пограничных состояниях новорожденного ребёнка. Физиологическая убыль массы тела, транзиторная лихорадка, половой криз, физиологическая желтуха, мочекислый инфаркт почек.
25. Современные неинвазивные, инвазивные методы исследования в акушерстве. Перинатальный скрининг. Методика проведения, виды, показания, сроки проведения, подготовка инструментария, медикаментов, материала и ассистенция врачу при проведении инвазивных методов оценки внутриутробного состояния плода.
26. Причины наступления родов. Определение своевременных, преждевременных, запоздалых родов. Современное представление о механизмах наступления родовой деятельности. Понятие «доминанты беременности». Роль гормональных факторов, нервных, нейрогуморальных, эндокринных изменений и плода в развитии родовой деятельности.
27. Плод как объект родов. Признаки зрелости плода. Расположение швов, родничков, бугров на головке плода, размеры головки и туловища зрелого плода.
28. Прелиминарный период. Определение, характеристика подготовительного периода. Отличие прелиминарных схваток от родовых. Признаки «зрелости» шейки матки. Продолжительность физиологических родов. Периоды родов.
29. Клиническое течение и тактика ведения первого периода родов. Определение родовых схваток. Характеристика. Изменения, происходящие в мускулатуре матки во время родовых схваток (контракция, ретракция, дистракция). Образование и функции плодного пузыря, пояса соприкосновения, контракционного кольца. Своевременное, раннее, преждевременное, запоздалое излитие околоплодных вод.
30. Клиническое течение и тактика ведения второго периода родов.Определение, характеристика потуг, продолжительность II периода родов у перво- и повторнородящих женщин. Биомеханизм родов при переднем и заднем видах затылочного предлежания плода, Алгоритм ведение II периода родов. Подготовка акушерки к родам. Оказание акушерского пособия в родах при затылочных предлежаниях плода.
31. Клиническое течение и тактика ведения третьего периода родов у перво- и повторнородящих. Отделение плаценты по Шульце, Дункану. Признаки отделения плаценты. Способы выделения отделившегося последа. Осмотр последа. Способы утилизации последа.
32. Клиническое течение и тактика ведения раннего и позднего послеродового периода. Гигиена родильницы. Профилактика послеродовых осложнений. Питание кормящей матери. Лечебная гимнастика в послеродовом периоде.
33. Обезболивание родов. Факторы, вызывающие боль во время схватки. Изменения в организме роженицы под воздействием родовой боли. Немедикаментозные и медикаментозные методы обезболивания родов: неингаляционная, ингаляционная, региональная и местная анестезия. Показания, противопоказания, осложнения, последовательность действий при обезболивании родов. Роль акушерки в обезболивании родов и профилактике родовой боли.
34. Преимущества грудного вскармливания для новорожденного и матери. Правила подготовки родильницы к кормлению. Уход за молочными железами. Признаки, определяющие правильное прикладывание новорожденного к груди. Техника сцеживания молочных желез. Причины гипогалактии и ее профилактика. Профилактика, лечение трещин сосков, лактационного мастита.
35. Санитарно – просветительная работа с родильницей по вопросам послеродовой реабилитации. Режим половой жизни. Особенности контрацепции после родов. Современные методы контрацепции для кормящих и не кормящих грудью женщин. Преимущества, недостатки, относительные и абсолютные противопоказания, рекомендации по применению, побочные реакции.